



Trubač

Charity Český Těšín

Číslo 1 / 2020

Vážení čtenáři,

každoroční oslavy nám ve své pravidelnosti umožňují si připomínat to nejdůležitější – proč tady jsme, co přinášíme blízkým, zda plníme své možnosti, přání a touhy. V březnu jsme oslavili výročí založení Charity Český Těšín a také celosvětový Den sociální práce. Při této příležitosti a zvláště v období, kdy se v médiích mnohem důrazněji mluví o seniorech, lidech bez domova, uprchlících, lidech s dluhy či bez práce, o to víc vnímáme roli sociálních služeb.

Právě sociální pracovníci jsou průvodci změn ve společnosti a v životech osob, rodin a společenství, kterým pomáhají. Nejen naši zaměstnanci, ale v posledních měsících si rovněž celá vlast uvědomuje, že bez odborné, vlídné, poctivé a zodpovědné sociální práce, by naše vyspělá globální společnost mohla fungovat jen stěží. Nejsme segmentem, kde se hovoří o růstu, výkonu či prosperitě. Pro veřejnost jsme neměnným znamením solidarity, laskavosti a pomoci druhému v obtížných situacích, které život přináší.

Zároveň si však plně uvědomujeme, že bez podpory společnosti, rodin, dobrovolníků, úředníků, koledníků a mnoha dalších, by náš úkol nemohl být naplňován. **Dovolte mi tedy z celého srdce poděkovat Vám všem, kteří svým zájmem o blízké pomáháte Charitě Český Těšín již 27 let plnit své poslání.**

S Vámi a s Boží pomocí i nadále „Spolu to zvládneme“.

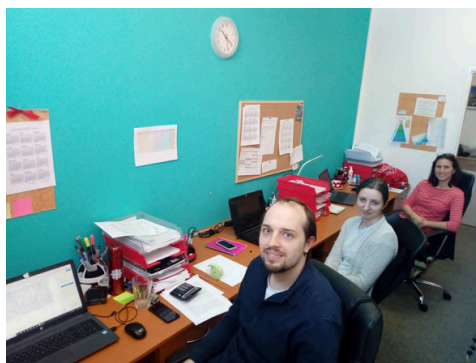
Monika Klimková
ředitelka

CHARITNÍ PORADNA

Charitní poradna nabízí své služby obyvatelům města Český Těšín již od roku 2014. Postupem času se poradna přizpůsobovala problémům, se kterými se na ni klienti obraceli. Jednalo se zejména o dluhovou problematiku, rodinné právo, problematiku dávek státní sociální podpory, bydlení aj. V současné době, a také s ohledem na stárnutí populace, se na nás stále častěji obrazejí klienti v seniorském věku a také osoby, které doma pečují o svého blízkého, kteří potřebují poradit v trochu jiné oblasti – jak pečovat, jaké pomůcky využít, jaké služby jsou vhodné pro seniory... Z toho důvodu jsme se rozhodli vytvořit dvě navzájem propojené pobočky, a to Poradnu při finanční a právní tísní a Poradnu pro rodiny – seniory a pečující.

Na **poradnu pro finanční a právní tíseň** se obrazejí klienti s problematikou dluhů (insolvence, exekuce), kdy Charitní poradna bezplatně sepisuje návrhy na povolení oddlužení neboli také osobní bankrot. Mimo dluhovou problematiku se také zaměřujeme na oblast rodinného práva (rozvod manželství, svěření dětí do péče), problematiku pracovních vztahů, dávek státní sociální podpory apod. Klienti mohou v bezpečném a důvěrném prostředí poradny začít řešit svou obtížnou situaci.

Poradna pro rodinu - seniory a pečující je zaměřená na pomoc osobám, které pečují nebo se teprve chystají pečovat o blízkého člena domácnosti a potřebují získat potřebné informace a rady. Jsme tady i pro seniory - připraveni jim poradit v tématech týkajících se stáří a zajištění co největší soběstačnosti, např. kde mají senioři možnost trávit volný čas, jaké služby jim ulehčí starost o domácnost či na





jaké dávky mají nárok. Senioři mohou získat potřebné informace, vyplnit formuláře a dále si také například prakticky vyzkoušet, či přímo zapůjčit, nezbytné kompenzační pomůcky. Poradna funguje v rámci bezplatné registrované sociální služby „odborné sociální poradenství“.

Sociální pracovník poradny Vám předá potřebné informace, poradí, jak se na péči o osobu blízkou připravit, co je důležité zařídit a názorně představí kompenzační pomůcky, které budou pro péči o osobu blízkou potřebné. V ukázkové místnosti nabídne vyzkoušení kompenzační pomůcky a vysvětlí zásady správného polohování na lůžku. Dále Vám pomůže zorientovat se v systému dávek (např. příspěvku na péči, dlouhodobé ošetrovné) či s vyřízením invalidního důchodu, případně dávek pro osoby se zdravotním postižením a se spoustou dalších záležitostí, které se s péčí o osobu blízkou pojí. Během roku připravujeme pravidelná "setkání pečujících", na kterých budeme informovat o aktuálním dění v této oblasti a také nabídneme možnost poradenství a psychologické pomoci.

Poradna pro finanční a právní tíseň sídlí na ulici Ostravská 285. Otevřeno máme každý den od 8:00 do 14:00. Kontaktovat nás můžete na tel. číslech: 734 796 858 a 731 454 650.

Poradna pro seniory a pečující sídlí na ulici Jablunkovská 997/84. Otevřeno máme vždy v pondělí a úterý, v době od 7:00 do 15:00. Kontaktovat nás můžete na tel. čísle: 735 792 272.

Bližší informace naleznete na webových, případně facebookových stránkách Charity Český Těšín.

Jana Turoňová, vedoucí sekce prevence

Pro rozhovory jsme vybrali pracovníky Charitní poradny, konkrétně Poradny pro finanční a právní tíseň, na které se můžete obrátit v případě, že jste se ocitli v nepříznivé sociální situaci anebo jste jí ohroženi.

Mgr. MICHAL KAWULOK

Jak vnímáte svou práci a v čem se liší od té předchozí?

Vzhledem ke skutečnosti, že jsem dříve pracoval v průmyslu, tak se liší naprosto ve všem. Největší rozdíl je v tom, že jsem dříve pracoval se stroji a nyní pracuji s lidmi.



Čím Vás tato práce naplňuje, co Vám přináší?

Přináší mi možnost pomoci konkrétním lidem s konkrétními problémy. Dále se mi líbí různorodost práce- každý klient je jiný a každý přichází s jiným příběhem (problémem), který vyžaduje vždy trochu jiný způsob řešení. Musím si rovněž pořád udržovat přehled o řadě legislativních novinek. Člověk si tak nemůže dovolit zakrtnět, musí se neustále posouvat dále.

Proč jste si vybral práci zrovna v Charitě Český Těšín?

Chtěl jsem pracovat ve stabilní organizaci, která má jasné stanovy hodnoty a pro kterou není prvořadý zisk.

Řešili jste v poradně nějaký obtížný případ? Pokud ano, jaký?

Vzpomínám si zejména na klienta, kterému byl snížen stupeň invalidity a chtěl pomoci se sepsáním odvolání. Donesl řadu lékařských zpráv, které potvrzovaly zhoršování jeho zdravotního stavu. Proto bylo absurdní, že mu snížili stupeň invalidity. Musel jsem si nastudovat řadu věcí z oblasti

medicíny, abych potom mohl argumentovat v lékařské terminologii. Hodně mi tehdy pomohla má tehdejší kolegyně Šárka Jonsztová.

Mgr. TEREZA ČEREŠŇOVÁ

Jak vnímáte svou práci a v čem se liší od té předchozí?

Tohle je moje první zaměstnání, nastoupila jsem sem hned po škole, takže nemám s čím srovnávat.

Čím Vás tato práce naplňuje, co Vám přináší?

Jsme ráda, že můžu být užitečná a zároveň se rozvíjet. Člověk se tady pořád něčemu učí, takže mi tato práce, jako čerstvé absolventce, přináší opravdu hodně. Líbí se mi také, že jde o rozmanitou práci a lidé sem přicházejí s různými problémy a je možné se tady setkat snad úplně se vším. Je to zajímavé povolání.

Proč jste si vybrala práci zrovna v Charitě Český Těšín?

Protože jde o stabilní organizaci, která funguje a pomáhá lidem už dlouhou dobu a mezi lidmi má dobré jméno.

Řešili jste v poradně nějaký obtížný případ? Pokud ano, jaký?

Vzhledem k tomu, že v poradně pracuji teprve od ledna, je pro mě každý případ, který je v něčem nový, svým způsobem obtížný. Např. poprvé sepsat návrh na rozvod manželství nebo poprvé sepsat insolvenční návrh, mám ale vedle sebe kolegy Michala Kawuloka a Janu Turoňovou, kteří mi se vším vždycky ochotně pomůžou a co je třeba, vysvětlí.



Ivana Lazarovská, projektový a PR manager

KVĚTINOVÉ POVZBUZENÍ PRO NAŠE ZAMĚSTNANCE

Děkujeme, že na nás myslíte. Milý dárek v podobě nádherných květin od majitelky květinářství paní Markéty Rosenbergové nás velmi potěšil.

Takové jarní květinové povzbuzení zvedlo náladu nejen charitním pracovníkům v Komunitním centru pro seniory, kde se v březnu šily roušky pro naše zaměstnance a klienty, ale hlavně pracovnícím domovů pro seniory. Oba domovy v Českém Těšíně a v Hnojníku musely v souvislosti se šířením koronaviru realizovat mnoho bezpečnostních opatření pro udržení bezpečí našich klientů. Tato voňavá pozornost je úžasným poděkováním za jejich zodpovědnou práci. Ještě jednou děkujeme!



Alina Humel, propagační pracovník

VALENTÝNSKÁ ZÁBAVA

Únorová zábava v Charitním centru pro seniory na Jablunkovské ulici byla ve znamení blížícího se svátku svatého Valentýna. Senioři se skvěle bavili.

Klienti Charitního centra pro seniory si za pomoci dobrovolnice p. Sniegoňové, v rámci aktivizace, poprvé připravili celý program sami i včetně občerstvení. Valentýnská zábava začínala v 10 hodin. Zahájení se zúčastnila paní ředitelka, která popřála všem příjemnou zábavu. Hudební doprovod zajistili Pohodáři a pan Novakovský. Senioři se skvěle



bavili a po poledním menu proběhla výměna dárečků, které byly rozdány formou tomboly. Celá akce byla velmi úspěšná a příjemná. Klienti Charitního centra pro seniory ukázali všem, jak jsou organizačně schopní, plní vitality a dobré nálady.

Stanislav Laža, vedoucí služby

CHARITNÍ ASISTENCE V NOVÉM KABÁTU

Také zaměstnanci Charitní asistence jdou s dobou a přecházejí k elektronickému vykazování služeb u klientů, včetně veškerého zpracování dokumentů, v rámci nového počítačového programu eQuip.



„Práci nám hodně usnadnily nové notebooky, za které jsme vděční, jelikož ty staré již nebylo možné pro práci v tomto programu použít“ říká vedoucí služby Aneta Benčáková.

Začátek roku byl také ve znamení rekonstrukce a propagace práce terénních služeb. Došlo k úpravě kanceláří a kuchyňky pro zaměstnance. Povědomí o službě Charitní asistence jsme zvýšili pomocí informačních letáčků, které byly distribuovány tak, aby se informace dostaly i k širší veřejnosti.

Aneta Benčáková, vedoucí služby

ČTEME DĚTEM A S DĚTMI

Na začátku nového roku bylo v Charitním domě pro matky v tísni ubytováno 6 maminek a 11 dětí. Podařilo se nám nově vybavit pokoje klientkám a zapojit je s dětmi do společných aktivit.

Na začátku roku jsme na pokojích v Charitním domě pro matky v tísni v Českém Těšíně vyměnili staré nefunkční matrace na postelích za nové. Od ledna se podařilo všechny zapojit do aktivity „Čteme dětem a s dětmi“, čtení probíhá 2 x týdně. Po čtení děti diskutují o pohádce, kterou přečetli a ve spolupráci s maminkou mohou nakreslit obrázek, za který je čeká malá odměna.



Kateřina Hajdušková, vedoucí služby

PEČENÍ SRDÍČEK V KOMETĚ

V nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež Kometa v Karviné probíhalo dne 10. 2. 2020 Valentýnské pečení srdíček, kterého se naši klienti ujali s grácií. Pro pečení valentýnky si vybrali linecké těsto.

Jakmile bylo těsto hezky odležené, pustili se klienti do práce. Každý si zkusil uválet těsto a také vykrojit svou valentýnku ve tvaru srdíčka. Naši klienti byli velmi šikovní a jejich



spolupráce byla skvělá. Všichni se dokázali vzájemně doplňovat. A podle toho taky dopadl výsledek, který stál za to. Z trouby se vyťahovala dozlatova upečená srdíčka, která provoněla celou Kometu. Poté, co vychladla, přišla další fáze a to slepování. S pomocí domácí švestkové marmelády srdíčka krásně držela a na závěr se obalila v cukru. Klienti je

společně s pracovnící pečlivě zabalili do celofánu a zavázali červenou mašličkou. Valentýnky udělaly všem obdarovaným velkou radost, bylo na nich totiž vidět, že je klienti pekli s láskou.

Silvie Pospíšilová, sociální pracovník

DÍKY TABLETŮM JSOU NAŠI SENIOŘI VE SPOJENÍ S RODINOU

Klienti v domovech pro seniory velmi těžce nesli období po vyhlášení nouzového stavu, ve kterém měli omezené vycházky a nejbližší je nemohli navštívit.

Přispěchali jsme proto s řešením a nakoupili našim seniorům tři tablety. S pomocí pracovníků Charity se nyní mohou spojit s rodinou, povídat si ve videohovoru, sledovat televizní programy pro seniory nebo se účastnit on-line mše svaté.



ROZHOVOR S P. MGR. MARCELEM KRAJZLEM

Jak dlouho působíte ve farnosti sv. Anny? Mohl byste říci něco k historii a vývoji farnosti v tak mladém městě, jakým je Havířov? To je možná specifikum Vaší farnosti.

Jsem v Havířově přesně deset let. Před deseti lety, 6. ledna, jsem měl první mši sv. u sv. Anny. Město je skutečně mladé, má 65 let.

Farnost není zas tak mladá; řekl bych, že je to stará farnost v mladém městě. Jádro nebo největší skupina farníků, podle nedávného sčítání, má kolem osmdesáti let. Zhruba před šedesáti lety přišli v akci „Z“ stavět město a tehdy měli dvacet. Skupina s věkovým průměrem 80 let je tedy v naší farnosti nejpočetnější, pak je skupina kolem 55 let a třetí okolo 15 let. Jsou zde zastoupeny všechny věkové kategorie, ale samozřejmě těch nejstarších je nejvíce. To odpovídá i složení města,



protože jsou zde v kurzu domovy důchodců. Přemýšlím, co s tím dělat, jak rozvíjet aktivity, které by nejvíce reflektovaly složení farnosti. A hlavně, jak také dávat lidi dohromady napříč věkovými kategoriemi. To považuji za důležité, abychom tvořili jedno společenství.

Specifikem naší farnosti je, že tak, jak město vzniklo v roce 1955 na zelené louce a postupně se rozrůstalo, tak vlastně propojilo dvě předchozí malé vesnice Šumbark a Dolní Bludovice. V bývalém katastru vesnice Šumbark byla malá kaple a v katastru Dolních Bludovic farní kostel a město vzniklo mezi



Havířova na druhý ke kostelu sv. Anny.

nimi. Takže my jsme nyní na periferiích, trochu v podobné situaci, jako církev v naší zemi. I v ní jsme na periferii, na okraji.

Kostel sv. Anny, který je hlavním kostelem farnosti, vyrostl na konci 60. let, když se trochu uvolnily politické poměry. Rozšířili ho tehdy do současné velikosti. Realizovala se přístavba, ale už se bohužel nestihla postavit fara. A my tedy dojíždíme z jednoho okraje

Připravujete skupinu biřmovanců na svátost biřmování. Jakou zkušenost byste jim rád předal? Co vidíte jako důležité?

V září jsme začali připravovat k biřmování 33 lidí všech věkových kategorií. Rozdělili jsme je na čtyři skupiny podle věku. Scházejí se každý týden. Jednou týdně jenom v malé skupině, kde diskutují svoje životní příběhy, svoje radosti či starosti s vírou. Další týden se scházejí ve velké skupině, kde je přednáška, o které se následně také diskutuje. Považuji za zásadní právě ty malé skupinky. Jednak aby uměli říci ten svůj příběh, uměli se o něj podělit, protože tím také rostou, a také aby si nebyli navzájem cizí. Aby si uvědomovali, že farnost skutečně tvoří jednotliví lidé s jednotlivými příběhy, kteří nějak patří k sobě. A to se děje pouze na základě setkávání nebo otevírání se jeden druhému. To považuji při biřmování za nejzásadnější, aby si navzájem rozšířili obzor víry a našli v něm něco svého.

Pokračování rozhovoru příštím čísle...

Sestra Helena Jožáková

Dobrovolníci v Charitě Český Těšín

V historii pramenilo dobrovolnictví z čistě nezištných důvodů. Často byl odměnou za jeho konání hřejivý pocit a stejně tak je tomu i v současnosti. Jeden ze základních instinktů člověka, pomoci druhému v nouzi, si sebou neseme všichni i v uspěchané době jednadvacátého století.

Dobrovolnictví je nedílnou součástí Charity Český Těšín od začátků jejího působení. Bez nároků na finanční odměnu chce každoročně více než dvacítka dobrovolníků věnovat svůj čas těm, kteří jejich pomoc nejen potřebují, ale jsou za ni i neskrývaně vděční a vděční jsou i pracovníci Charity Český Těšín. Dobrovolníci pomáhají nejen v domovech pro seniory, ale i v Charitním bazárku nebo středisku pro děti a mládež Kometa v Karviné. Dobrovolníci nejčastěji pomáhají trávením svého volného času se seniory, čtou těm, kterým už neslouží zrak.

„Provázet chudé je třeba ne z prchavého momentu nadšení, ale skrze pevný závazek v průběhu času,“ tvrdí papež František a dobrovolnická činnost v Charitě jeho slova bezezbytku naplňuje. Jsme rádi, že zájem o tuto činnost roste a věříme, že budeme stále nacházet nové lidi, pro které je mise dobrovolníka nejen výzvou, ale i způsobem k dosažení vnitřního klidu z pocitu dobře vykonané práce při pomoci bližnímu.

Udělejte dobrou věc a staňte se dobrovolníkem!

Chtěli byste se stát dobrovolníkem? Kontaktujte naši koordinátorku:

Veronika Motičková

email: veronika.motickova@ceskytesin.charita.cz

tel.: +420 734 167 725

Anna Fejfarová, metodik

