



Vážení čtenáři,

říká se, že moře tvoří kapky, stejně tak charitní dílo tvoří spoustu drobných úkonů každého dne. Naším posláním je pomáhat lidem, kteří nás potřebují. S klidným srdcem k závěru roku mohu napsat, že i letos jsme se snažili obstát tomuto nelehkému zadání.

Slovo solidarita nabralo za poslední tři léta úplně nový rozměr a hloubku, proto za všechny naše činnosti zmíním pouze zahájení pomoci ukrajinským občanům. Jsem moc ráda, že jsme se mohli připojit k pomoci lidem, kteří se znenadání ocitli ve stavu zoufalství a často krajní nouze, o které jsme se kdysi dávno pouze učili na základních školách.

Úkolem charitních služeb je rovněž vytvářet prostředí, které pomáhá. Jsem velmi vděčná za letošní stěhování kanceláří našich služeb tak, abychom mohli i nadále rychle a bezpečně nabízet pomoc všem potřebným bez ohledu na okolnosti a množství pracovních úkolů.

Velké DĚKUJEME patří všem, které jsme letos na své cestě potkali – spolupracujícím organizacím, partnerským firmám, naslouchajícím úředníkům a laskavým politikům. Největší poděkování pak patří dobrovolníkům, koledníkům a dárcům, kteří nás dlouhodobě podporují nejen svými činy, ale jsou také pro nás skvělými parťáky na naší cestě pomoci.

Ať Pán Bůh požehná všem - klientům, spolupracovníkům, všem výše vyjmenovaným a také našemu konání v přicházejícím roce 2023.

S úctou

Ing. Monika Klimková
ředitelka organizace

PREVENTIVNÍ A DOPLŇKOVÉ SLUŽBY NA NOVÉ ADRESE

Charitní poradna pro finanční a právní tíseň, Charitní středisko „Klíč“, Charitní bazárek včetně Přímé hmotné pomoci nově sídlí na ulici Hrabinská 458/33. Provozní doba zůstává stejná.



DÁRKOVÝ POUKAZ CHARITNÍ TAXÍK MAXÍK

Darujte letos svým blízkým praktický dárek v podobě poukázky na Charitní Taxík Maxík! Tato služba je určena lidem starším 65 let, držitelům průkazu ZTP a ZTP/P, žijícím na území města Český Těšín a obce Chotěbuz. Charitní Taxík Maxík lze využít k přepravě do zdravotnických zařízení. Pro více informací či nákup poukázek kontaktujte Danutu Juroszek, na tel. čísle +420 733 625 952.



Dárkový poukaz
v hodnotě
Kč
na senior přepravu
Charitním Taxíkem Maxíkem



*Platnost poukazu od 1. 1. do 31. 12. 2023

*kontakt na službu: +420 603 912 918

*podmínkou využití této služby je uzavření smlouvy s klientem z důvodu evidence

*služba je určena pro klienty skupiny 65+, ZTP nebo ZTP/P a jen pro obyvatelé města Český Těšín a obce Chotěbuz.

Ocenění pracovníků biskupem

V den slavnosti sv. Hedviky, 15. října, ocenil biskup Mons. Martin David v katedrále Božského Spasitele 24 pracovníků Charit, zástupce farností a další nominované. Mezi nimi byly také dvě pracovnice Charity Český Těšín, paní Jarmila Niemczykova a paní Marcela Minaríková. Paní Jarmila obdržela uznání za DLOUHOLETOU PŘÍKLADNOU PRÁCI A OBĚTAVOU PÉČI O KLIENTY CHARITNÍHO DOMOVA PRO SENIORY V HNOJNÍKU, paní Marcela za DLOUHOLETOU SPOLUPRÁCI A PÉČI O PACIENTY CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN. Všem oceněným gratulujeme!

Podzimní kolo Sbírký potravin

Druhou listopadovou sobotu se konalo podzimní kolo SBÍRKY POTRAVIN. Tento den je dnem solidarity a pomoci, ve kterém může přispět každý tím nejjednodušším způsobem - darem v podobě drogerie a trvanlivých potravin ve vybraných prodejnách po celé České republice. Potraviny a drogerie pak putují do rukou sociálně slabších občanů, kterými jsou především matky samoživitelky, rodiny v krizi apod.

Sbírkový košík Charity Český Těšín mohli dárci naplnit již tradičně v prodejně TESCO od 8:00 do 18:00. V této době byly také k dispozici dobrovolnice, které ochotně odpověděly na všechny dotazy kolemjdoucích a bedlivě dohlížely na hladký průběh sbírky. Děkujeme všem, kteří neváhali a zapojili se! V letošním PODZIMNÍM KOLE SBÍRKY POTRAVIN se nám podařilo vybrat úžasných 438 kg zboží, z toho 70 kg drogerie a 368 kg trvanlivého zboží. Velmi si vaši pomoci vážíme!



Adventní setkání

Na konci listopadu proběhlo v Charitním centru pro seniory Adventní setkání. Zúčastnilo se ho třicet klientů z Českého Těšína a šest klientů z Havířova. Pozvání přijali pan starosta Českého Těšína Ing. Vít Slováček a pracovnice ze sociálního odboru města Český Těšín. Za Charitu přijela ředitelka Charity Ing. Monika Klimková a vedoucí sekce pobytových a ambulantních služeb pro seniory Mgr. Lenka Zahradníková se svými kolegyněmi. Účastníci setkání si mohli prohlédnout obrazy klientů namalované v tomto roce pod vedením pana Dronka, okusit občerstvení klubu Vařečka a zaposlouchat se do zpěvu písní z uskupení Zpívání s harmonikou. Paní ředitelka a pan starosta všem popřáli do nastupujícího adventu hodně zdraví a všeho dobrého. Celé setkání se neslo v družné atmosféře.



Tříkrálová sbírka se blíží



Tříkrálová sbírka bude probíhat ve dnech 1. až 15. ledna 2023.

V tomto období můžete vhodit svůj příspěvek do Tříkrálové pokladničky, na oplátku si můžete vyslechnout koledu a Tři králové požehnají Vašemu domu, aby se v něm po celý rok drželo zdraví, štěstí a blahobyt.

Příspěť však můžete i dalšími způsoby. Zapečetěné statické pokladničky můžete najít v městě Český Těšín a jeho okolí, příspěť můžete i online přes webové stránky www.trikralovasbirka.cz nebo převodem na účet 66008822/0800. Pro podpoření potřebných z vašeho okolí nezapomeňte uvést PSČ (737 01) u prvního způsobu platby, a variabilní symbol 777988002 u druhého způsobu platby. Majitelé chytrých telefonů mohou využít jednoduché platby pomocí QR kódu.

Chcete o sbírce a koledování vědět víc? Všechny informace ohledně Tříkrálové sbírky 2023 najdete na internetových stránkách Charity Český Těšín www.ceskytesin.charita.cz nebo na stránkách sbírky www.trikralovasbirka.cz. Děkujeme, že pokračujete v této krásné tradici a pomáháte potřebným lidem v našem okolí!

NOVÁ AUTA

Díky Programu na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok 2022 jsme realizovali hned dva projekty, které nám umožnily nákup automobilů, jeden pro Charitní pečovatelskou službu, druhý pro Charitní dům pokojného stáří v Českém Těšíně. Naše velké díky patří Moravskoslezskému kraji za podporu projektů Mobilní Charitní pečovatelská služba a Mobilita pro Charitní dům pokojného stáří.



NOVÁ ELEKTROKOLA

Nadace ČEZ podpořila náš projekt na nákup elektrokol pro Charitní pečovatelskou službu. Již v následujících dnech, týdnech bude projekt zveřejněn v aplikaci ČEZ EPP. Tímto bychom Vás chtěli požádat o sbírání bodů pro projekt Charity Český Těšín se jménem „I my pomáháme pohybem“. Příspěť body nám můžete během lyžování, procházkou a mnoha dalšími způsoby. Budeme vděční za jakýkoliv pohyb. Děkujeme Nadaci ČEZ za podporu našeho projektu.



Pomáhat má smysl



Díky každoroční Tříkrálové sbírce organizované Charitou Česká republika jsme se dozvěděly více o aktivitách přímo v místě bydliště. Hlavně nás inspiroval místní Charitní bazárek. Ten ukázal cestu, jak jednoduše, rychle a efektivně podpořit potřebné. Obchůdek je skvělý. Víme, že pomoc je okamžitá a různorodá.

V situaci, kdy nemáme moc času nazbyt, alespoň malými materiálními dary můžeme pomoci lidem, kteří se ocitli v nelehké životní situaci.

Snažíme se podpořit i další sbírky v České republice i v zahraničí, ale nákup drogerie, jídla a domácích potřeb je nejjednodušší. Tento způsob pomoci je rychlý a hlavně osobní. Proč podporujeme? Pro nás je to přirozená věc. Vážíme si všech pracujících v různých nadacích, sbírkách za jejich energii, čas, obětavost, profesionalitu a obrovskou práci pro druhé. Naše materiální pomoc je to nejmenší, čím můžeme přispět.

Proto prosíme i další, aby se nebáli zeptat, co Charity právě poptávají. Možná máte doma něco nepotřebného, co udělá radost nebo ulehčí život druhým.

Tyto texty byly pořízené na základě rozhovorů, které nám laskavě poskytly dobrovolnice Charitního centra pro seniory a dlouhodobá dárkyně podporující Charitní bazárek. Děkujeme!

- ROZHOVOR DOBROVOLNICTVÍ -

Marie Barchanská

Co je náplní vaší dobrovolnické činnosti?

Vedení pohybových aktivit pro klienty v Charitním centru pro seniory.

Jak dlouho jste dobrovolníkem?

Asi tři roky.

Co Vás vedlo k tomu stát se dobrovolníkem?

Našla jsem smysl v tom, že tímto způsobem pomáhám druhým.

Čím Vás tato činnost naplňuje?

Přináší mi to potěšení, když vidím klientky, že jim to přináší užitek.

Proč je dobrovolnictví důležité?

Dává mi to též příležitost se seberealizovat.

Věra Tretterová

Co je náplní vaší dobrovolnické činnosti?

Věnuji se pěvecké činnosti, kde tvoříme i vlastní texty a hudbu.

Jak dlouho jste dobrovolníkem?

Asi od roku 2017.

Co Vás vedlo k tomu stát se dobrovolníkem?

Děti mám odrostlé a chtěla jsem se věnovat něčemu, co je lidem prospěšné.

Čím Vás tato činnost naplňuje?

Velkou radostí, že jsem ve svém věku ještě prospěšná a mohu dělat lidem radost.

Proč je dobrovolnictví důležité?

Aby se lidé ve stáří mohli dále navštěvovat a scházet a dělat své záliby. Cítím se jako „pojítka“ pro staré lidi, protože nabídky aktivit jsou minimální. Proto jsem dobrovolnicí v Charitě a naplňuje mě to.

Vzdělávání zaměstnanců



Vzdělávání vnímáme jako jeden z hlavních pilířů rozvoje zaměstnanců. Z tohoto důvodu hledáme cesty, možnosti a oblasti dalšího vzdělávání. Při jeho výběru jsou pro nás důležití především klienti a jejich aktuální potřeby.

V roce 2022 v rámci programu „Vzdělaný personál zárukou kvalitní péče“ a díky podpoře Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, jsme proškoliili pracovníky v sociálních službách zaměstnané v pečovatelské službě, osobní asistenci, domovech pro seniory a zdravotní sestry v oblasti paliativní péče. Výhodou byla především možnost proškolení celých týmů ve zmíněné oblasti. Téma smrti a umírání není jednoduché. Často se o něm nehovoří a bývá tabuizováno. Tím, že se o něčem nemluví nebo že zavřeme oči, téma nezmizí. Máme možnost volby, jak budeme dále s tématem umírání pracovat, a jsme rozhodnutí s ním pracovat vědomě a poskytnout našim klientům kvalitní celkovou péči v závěru jejich života. „Nyní mám větší jistotu během rozhovoru s umírajícími a jejich blízkými. Našla jsem odvahu otevírat tato témata a získala jsem i důležitý návod, jak vést tyto citlivé rozhovory,“ zhodnotila přínos dlouhodobějšího kurzu jedna z jeho absolventek.

Mgr. Anna Fejfarová, metodik

Podpořeno z programu Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.



ZMĚNA ZAČÍNÁ U KAŽDĚHO Z NÁS

Tak zní název projektu, který bude realizován v Charitním domě pro matky v tísní díky finanční podpoře od Nadace Veronica. Cílem projektu je naučit maminky s dětmi, jak hospodařit s jídlem, jak zpracovat sezónní potraviny a neplýtvat. Díky projektu zakoupíme sazenice, keře a další nezbytnosti pro vybudování zahrady, kterou budou moci využívat maminky a děti. Věříme, že projekt dětem ukáže, že jídlo není samozřejmostí a jak dlouhý proces předchází tomu, než se dostane na stůl. Díky tomu si budou jídla více vážit.



PODPORA DOBROVOLNICTVÍ

V letech 2023–2024 proběhne na správním středisku Charity Český Těšín procesní audit a supervize pro dobrovolníky. Tímto krokem bychom rádi podpořili naše dobrovolníky, nastavili vnitřní procesy pro efektivní nábor dobrovolníků a jejich dlouhodobou podporu. Audit i supervize proběhnou v rámci projektu pod názvem - „Profesionalizací organizace k efektivnímu dobrovolnictví“. Tento projekt vznikl za podpory Nadačního Fondu Hyundai a Nadace OSF.“



KRAJSKÁ

POTRAVINOVÁ SBÍRKA

V říjnu proběhla v Českém Těšíně Krajská potravinová sbírka. Do této sbírky se zapojily čtyři českotěšínské organizace, které vybraly celkem 416,4 kg zboží pro potřebné Charity Český Těšín. Děkujeme Obchodní akademii, příspěvková organizace, Základní umělecké škole Pavla Kalety, příspěvková organizace, Muzeu Těšínska a také Pedagogicko-psychologické poradně Český Těšín. Vaši pomoci si vážíme!



KALENDÁŘ 2023

Výtvarná díla klientů Charitního centra pro seniory byla také v letošním roce podkladem k vytvoření jedinečného kalendáře na rok 2023. Děkujeme všem tvůrcům, kteří laskavě poskytli svá umělecká díla!



Žiju tady 18 let a jsem spokojený

Pan Stanislav se narodil v roce 1929. Pochází z obce Řeka, kde vyrůstal se svými 6 sourozenci. Navštěvoval polskou základní školu, po roce přešel do školy české, kde se mu líbilo více. Poté absolvoval učiliště v Českém Těšíně v oboru švec. Po válce pracoval dlouhá léta jako jeřábník v Třineckých železárnách. Obci Řeka byl věrný po celý svůj aktivní život. Sourozenci se přestěhovali, on zůstal se svou maminkou doma a pečoval o ni. V roce 1950 se oženil.

S manželkou spolu vychovali dvě dcery a jednoho syna. Celý život měl kladný vztah zejména k hospodářským zvířatům. Choval drůbež, krávy, prasata, staral se o celé hospodářství, obstarával zahradu, pole i lesy. Práce měl vždy dostatek.

Pan Stanislav nastoupil se svou manželkou do Charitního domu pro seniory v Hnojníku v říjnu 2004. Bohužel, zdravotní stav jeho ženy se postupně horšil. Pan Stanislav byl vždy své manželce nápomocný a velkou oporou. Po spokojených osmi letech společnéhožití v domově ho bohužel opustila.

Letos je to 18 let, co zde pan Stanislav žije. I přes jeho krásný vysoký věk se snaží být stále aktivní. Zúčastňuje se společenských akcí. Má rád společnost a aktivity, avšak zmiňuje, že jeho zdravotní stav se zhoršuje a už nedokáže to co dříve. Snaží se být alespoň v přítomnosti ostatních spolubydlících a pozoruje dění.

Z důvodu jeho dlouholetého pobytu v domově se stal členem klientské rady. Je to důležitá funkce, hájí názory ostatních spolubydlících. Na otázku „Co se Vám tady v Domově nejvíc líbí“ odpověděl „úplně vše“. Vlídna slova zazněly i na zdravotnický a sociální personál. Pan Stanislav působí velmi spokojeně a dle jeho slov je rád za to, že zde může být.



Co je a co přináší deštník proti drahotě?

Česká republika patří mezi země Evropy, kde míra zdražování patří k nejvyšším. Vysoká inflace v důsledku zejména extrémního zdražování potravin, bydlení a energií komplikuje život většině českých rodin. Souhrnný balíček opatření, jež nese název Deštník proti drahotě, představuje nástroj, který snižuje dopad zdražování. Součástí opatření jsou úlevy a podpora pro občany včetně podnikatelů.

Jedná se o kombinaci plošné a cílené pomoci rozdělené na několik okruhů podle toho, na koho je podpora mířená. Podpora tak směřuje do rodin s dětmi, seniorům, ohroženým skupinám, podnikatelům a firmám.

Na adrese www.destnikprotidrahotě.cz si tak občané podle svého okruhu, na který cílí, najdou informace, kde a jak mají požádat o pomoc státu. Webové stránky jsou rozděleny podle cílových skupin a občané zde mohou získat nejen všechny potřebné informace o možnostech pomoci, ale i kontakty či třeba odkazy na potřebné formuláře. Web bude pravidelně aktualizován a doplňován s cílem co nejvíce zjednodušit komunikaci v oblasti sociálních, ekologických a rozvojových programů.

Současná míra extrémního zdražování přináší řadě občanům existenční problémy. Ačkoliv není žádnou ostudou si říci o pomoc, řada občanů trpí ostychem z čerpání pomoci. Deštník proti drahotě může pomoci s překonáním takového ostychu a představovat zjednodušení cesty k možnostem využití pomoci a podporu online komunikace mezi občanem a státem.

Deštník proti drahotě však nepředstavuje všelék na dnešní nelehkou dobu. Existují individuální specifika, která není možné zahrnout do jedné souhrnné webové stránky, aniž by ztratila na přehlednosti. Pokud občan potřebuje a chce řešit svou nepříznivou sociální situaci individuálně má vždy možnost využít pomoci občanských poraden. Příkladem takové služby je Charitní poradna pro finanční a právní tíseň, která funguje na principech bezplatnosti a anonymity.

Ke klientům je přístupováno individuálně a jejich situace je vždy řešena diskrétně. Poradna nově sídlí na ul. Hrabinská 458/33, 737 01 Český Těšín a je otevřena od pondělí do čtvrtka, od 8h do 14h, vyjma středy, kdy je otevřeno od 9h do 17h. Tel. +420 731 454 650, +420 734 796 858.



 Charita
Český Těšín

*„Vánoce znamenají,
že Ježíš přišel, aby s námi zůstal
ve všech našich situacích.“*

kardinál Miloslav Vlk

Pokojné a požehnané vánoční svátky
a vše dobré v novém roce

Vám přeje

Ing. Monika Klimková
ředitelka Charity Český Těšín

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA

1.-15. ledna 2023

Každá koruna pomáhá



ONLINE KOLEDA
na www.trikralovasbirka.cz

Naše poděkování patří všem,
kteří podpořili činnost služeb
Charity Český Těšín v roce 2022.

Jsou mezi nimi tato města a obce:
Český Těšín, Chotěbuz, Albrechtice, Havířov, Karviná,
Těrlicko, Návsí, Raškovice, Nošovice, Stráž, Strážná,
Dolní Domaslavice, Horní Domaslavice, Pražmo,
Ropice, Třanovice, Soběšovice, Horní Bludovice,
Horní Suchá.