

TRUBAČ

Charity Český Těšín

Charita Český Těšín, Mírová 1684/8, 737 01
tel. 734 167 725, www.ceskytesin.charita.cz

Číslo 3/2020

Vážení čtenáři,

letošní rok je v mnohém zvláštní. Nejen my, ale i celý svět si zvyká na velmi proměnlivou současnost, nejistou budoucnost. V naší organizaci si čím dál tím víc uvědomujeme, že to hlavní, co nás může držet v pohodě a stabilitě vždy byly, jsou a budou mezilidské vztahy.

A tak práce neziskové organizace, vícezdrojové financování nebo projektové řízení nemohou začít jinak než u lidí. Když se najde parta lidí dobré vůle, která má s ohledem na potřeby klientů či potažmo organizace má dobrý nápad, pak stačí (jen) sehnat zdroje k jeho realizaci – osoby, finance a další prostředky k tomu, abychom mohli přinést našim klientům něco lepšího a kvalitnějšího. Z tohoto důvodu jsme se rozhodli věnovat aktuální vydání Trubače projektům, které v naší organizaci letos probíhají.

A protože všichni víme, že s úsměvem jde všechno líp a i společná práce jde snáz od ruky, rozhodli jsme se pro založení nové rubriky Trubače: „Úsměvy z charity“, která Vám ukáže naši práci i z jiné stránky.



Berte to s humorem:)

S přáním krásných a klidných podzimních dnů.

Monika Klimková
ředitelka



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN

PROJEKTOVÁ ČINNOST CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

Projektová činnost Charity Český Těšín je velmi pestrá, ostatně jako organizace sama. V různorodosti projektů se zrcadlí i náplň práce projektového manažera, která je velmi rozmanitá.



Dalo by se říci, že se v jednu chvíli stanete spisovatelem, manažerem, organizátorem a ekonomem v jedné osobě. Je potřeba mít na paměti, že projekty nemohou být psány bez rozmyslu a předem specifikovaného cíle, musí se shodovat s posláním a být promyšlený do konkrétních detailů, a to nejen z důvodu jasných pravidel, která dotační řízení obsahují. Vypracovaný projekt musí obsahovat mimo jiné zdůvodnění, popis realizace, ale také rozpočet. V případě schválení žádosti nastává proces realizace. Zda je projekt realizovaný podle pravidel a vše probíhá tak jak by mělo, se prověřuje nejen průběžně, ale i v závěru každého roku, kdy se poskytovatelům dotací nebo darů zasílá vyúčtování a závěrečná zpráva. Každý výdaj musí být samozřejmě doložen účtem a jednoznačně označen, ze kterého projektu byl uhrazen. Pokud něco nesedí, může nastat situace, kdy se bude muset vrátit celá dotace. Do projektového řízení musí být z části zapojen i propagační pracovník, metodik a vedoucí středisek, bez jejichž spolupráce by nemohl být projekt realizován. Uvádím zde pouze zjednodušený nástin procesu realizace projektu od podání

žádosti po vyúčování, ale už z toho je patrné, že projektové řízení je nejen administrativně a realizačně náročné, aby získané finance byly využity v souladu s jeho určením. Projektové řízení je zkrátka týmovou férovou hrou, která se musí hrát podle pravidel. Různorodost našich služeb se zrcadlí i v realizovaných projektech. Některé jsou směřovány přímo na konkrétní činnosti, jiné vedou napříč středisky. Rozdílná je i jejich délka. Zatímco nejčastěji využíváme jednorázové jednoleté projekty, výjimkou nejsou ani ty víceleté nebo rozvojové.

Jedním z významných víceletých projektů, který letos uzavíráme, je „Rozvojový plán Charity Český Těšín“ financovaný z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu. Více o tomto projektu se můžete dozvědět v následujícím rozhovoru. Dalšími realizovanými projekty v letošním roce jsou např. vzdělávací kurzy paliativní péče pro pracovníky, obnova zastaralého vybavení služeb, nové automobily pro terénní služby, které poskytují péči občanům na území 20 obcí. Dále se jedná o projekty na podporu maminek s dětmi v azylovém domě, podporu pečujících osob, aj. V neposlední řadě je potřeba zmínit projekt na vyhotovení projektové dokumentace k přestavbě jednoho z našich charitních domů pro seniory. Prostory domova pro seniory bychom chtěli přizpůsobit tak, aby se podobal co nejvíce běžné domácnosti a tím vytvořit domov, ve kterém bychom sami taky jednou chtěli být.

Spolupracujeme také s nadačními fondy, např. Výbor dobré vůle – nadace Olgy Havlové a nadace ČEZ, kteří letos podpořili naše terénní služby a domovy pro seniory. Podrobnější informace o realizovaných projektech naleznete na našich webových stránkách nebo sociálních sítích, kde veřejnost informujeme o realizaci projektů, popřípadě v každém čísle Trubače. I když je zaměření našich projektů různé, mají společného jmenovatele. Je jim rozvoj a zkvalitnění poskytovaných služeb s cílem pomáhat těm, kteří to potřebují.

Děkujeme všem, kteří pomáhají s námi!

Ivana Dudík Lazarovská, projektový a PR manager

VLADIMÍRA GAJDACZOVÁ koordinátor, evaluátor projektu Rocha



Jak vnímáte svou práci a v čem se liší od té předchozí?

Technicky a odborně se od předchozí práce příliš neliší. Administrace, organizování, analyzování, ekonomická stránka činnosti, tyto oblasti mají své systémy, které jsou z větší části neměnné. Rozdíl je v účelu, pro který jsou tyto systémy užity. V Charitě už z podstaty nejde o zisk, ale o zlepšení kvality života našich klientů a o poskytnutí pomoci v nepříznivé situaci. A v této nadstavbě já osobně vidím jedinou odlišnost.

Čím Vás tato práce naplňuje a co Vám přináší?

Pracuji v kolektivu skvělých lidí, které práce baví a každý den se snaží být v tom, co dělají, lepší a lepší. Nehovořím jen o kolegyních na úseku správy, se kterými jsem v dennodenním kontaktu, ale i o všech pracovnících ve službách Charity Český Těšín, kteří přicházejí s novými nápady. Ti jsou pro mne velkou inspirací a potvrzením, že „dobrý člověk ještě žije“. A toto je pro mne největší přínos práce v Charitě.

Proč jste si vybrala práci zrovna v Charitě?

Toto byla vlastně velká náhoda. S oblastí sociálních služeb jsem neměla dosud žádnou zkušenost a přiznám se, že jen minimální povědomí o náplni této práce. Ukončila jsem práci pro jeden velký výrobní podnik a sama pro sebe si určila čas jednoho roku na to, že si v klidu popřemyslím, kterým směrem dál napsout síly. No, a padl mi do oka inzerát na volné místo koordinátora a evaluátora evropského projektu na jeden rok, takže ideální kombinace. A jelikož s projekty a jejich koordinací nějaké zkušenosti mám, tak jsem se přihlásila a klaplo to. A vůbec nelituji.

Na jakém projektu pracujete?

Bližíme se do závěrečné fáze dvouletého projektu s názvem „Rozvojový plán Charity Český Těšín“, který je financován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu. Hlavním účelem dotace je rozvoj a zvyšování kvality poskytovaných služeb v Charitě Český Těšín v souladu se současnými trendy. Během těchto dvou let proběhly ve všech střediscích služeb audity kvality a konzultace v oblasti kvality, které trvaly několik dní. Dále supervize s odborníky v rámci celých týmů i individuálně. Vedoucí služeb byli podpořeni i v oblasti manažerských dovedností. Ve službách bylo v rámci projektu zajištěno vzdělávání v rozsahu a v tématech, které se jeví jako potřebné ze zjištění výše zmíněných auditů a konzultací.

Proběhlo velice mnoho aktivit, setkávání a vznikly nové pracovní skupiny a propojení v rámci organizace. Spolupracují opravdu všichni zaměstnanci což, a to chci zdůraznit, není úplně běžné u většiny projektů a organizací. Napříč Charitou Český Těšín byla provedena SWOT analýza, které se aktivně zúčastnili také všichni zaměstnanci. Všechna tato zjištění, analýzy a podněty jsou podkladem pro vytvoření dlouhodobého plánu Charity Český Těšín. Ten jasně definuje vize, klíčové cíle a směřování organizace v dalších letech.

Kde se může veřejnost seznámit s výstupy projektu?

Charita v rámci projektu vydává i bulletin, který se skládá ze dvou částí. Jednou z nich je Historie charitní sociální práce na Těšínsku, která seznamuje s počátky a vývojem charitní práce v regionu. Druhou je Příručka pro klienty sociálních služeb na Těšínsku s přehlednými informacemi, které mohou lidé využít při řešení nepříznivé životní situace. Také máme v plánu uspořádat výstavu na toto téma. Účelem všech těchto aktivit je rozšíření povědomí o možnostech řešení různých životních situací a sociální práce.

PROJEKT ROZVOJ HOSPICOVÉ PÉČE

Díky projektu „Rozvoj hospicové péče“ se nám povedlo proškolit pět zdravotních sester domácí péče a 2 z domovů pro seniory. Sestřičky absolvovaly intenzivní vzdělávací kurz s mezinárodní licencí ELNEC, který je určen pro všeobecné sestry pracující s pacienty v konečné fázi života.

Kurz byl zajímavý nejenom množstvím informací poskytnutých lektory s bohatými praktickými zkušenostmi, ale i způsobem výuky využívajícím metod interaktivního přístupu, reálných kazuistik, nácviku modelových situací a sdílením problémů a zkušeností účastníky. Zdravotníci a nezdravotníci pracovníci domovů pro seniory a pečovatelské služby se zúčastnili jednodenního kurzu „Paliativní péče v domovech pro seniory“, který mimo jiné informoval i o možnostech její implementace paliativní péče v domové pro seniory. Díky projektu došlo i k modernizaci a zútulnění zázemí pro sestry domácí péče a zakoupení zdravotnického materiálu. Věříme, že získané vědomosti a zkušenosti přispěly ke zkvalitnění poskytované paliativní péče našim klientům v závěru života i jejich rodinám.

 zne
snáze

ZNESNÁZE 21

V Charitním domě pro matky v tísni zavládla už podruhé v době koronaviru velká radost. Díky nadaci Znesnáze21 a jeho patronce Noře Fridrichové obdržely klientky velké balíčky, které byly plné nejen trvanlivých potravin, ale i hygienického zboží. Balíčky udělaly nejen velkou radost, ale především splnily svůj účel tím, že pomohly v této těžké době samoživitelkám. Z balíčku měly radost nejen klientky, ale i jejich děti, které si v nich našly hned něco dobrého.

PATRON DĚTÍ



Charitní středisko „Klíč“ pracuje s rodinami s dětmi, které se potýkají s nepříznivou sociální situací. Pomáhá v oblastech, které se týkají celé rodiny a přispívá tak ke stabilnímu životu dětí. K naplnění dětských potřeb a snů, které rodiče nejsou schopni z důvodu nedostatku financí zajistit, dopomáhá nadace Patron dětí.

S touto nadací Charitní středisko „Klíč“ úzce spolupracuje a díky ní se podařilo zajistit několik desítek potřebných věcí (zaplacení obědů do škol/školek, zajištění hygienických a školních potřeb, uhrazení kroužků). Tímto Patronovi dětí děkujeme za přízeň a za zlepšení dětství našich klientů.



NADACE ČEZ

TABLETY V DOMOVECH

Díky nadaci ČEZ mají oba naše charitní domovy pro seniory k dispozici 8 tabletů. Tyto tablety přišly právě v době, kdy byly všechny domovy uzavřeny kvůli nebezpečí nákazy COVID-19. Toto období omezených vycházek a kontaktů s blízkými bylo pro naše klienty velmi náročné. Málokdo si dokáže představit tu tíseň, kterou senioři prožívali, protože pro mnohé z nich jsou rodiny a blízcí lidé tím nejdůležitějším, co jim dodává chuť a sílu do života při všech starostech, se kterými se stáří pojí. I když se pracovníci domova snažili klienty rozveselit a vyplnit jejich program, rodinu nikdo nahradit nemůže. Díky výše zmiňovaným tabletům jsme společně mohli toto náročné období překlenout. Pracovníci zprostředkovali kontakt s blízkými přes všechny možné aplikace všem klientům, kteří projevíli zájem. Nešlo jen o telefonáty, ale i o dojemná setkání přes webkameru. Nyní klienti tablety využívají i k jiným aktivitám, mohou se dívat na oblíbené filmy, poslouchat hudbu či hrát hry přes různé aplikace.

SETKÁVAČ V CHARITNÍM DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

Kontejner, který měl brázdit venkovní akce a zvat na Olympijské festivaly, přetvořil Český olympijský výbor na bezpečné místo pro setkávání a zdarma ho půjčuje domovům pro seniory. Od 15. 7. byl celý týden k dispozici klientům Charitního domu pokojného stáří, kde umožnil setkání klientů s rodinnými příslušníky po velmi dlouhé odluce.

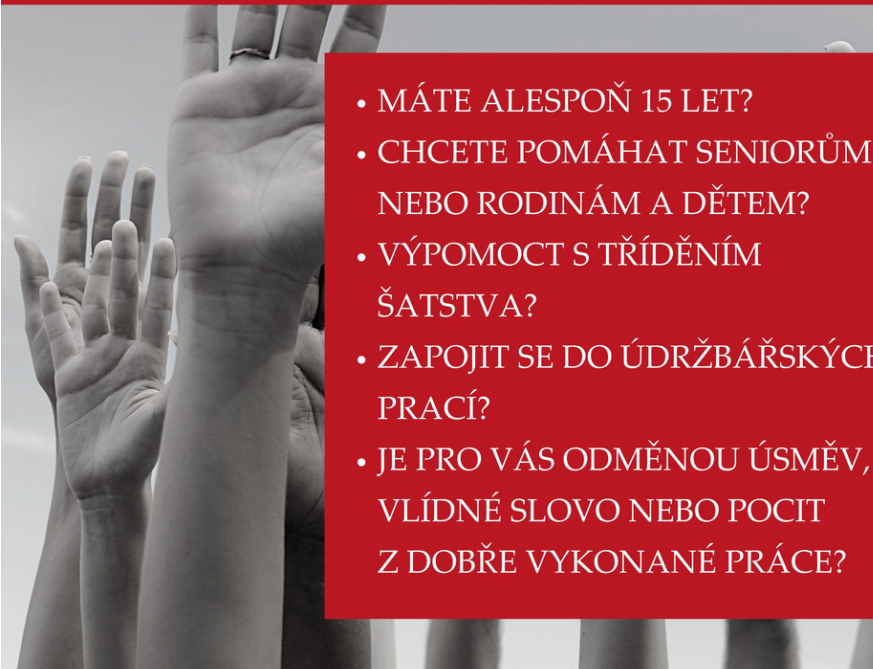
Vnitřní prostor Setkávače je přepažený plexisklem, čímž vznikly dvě stejné místnosti a návštěvníci se tak bezpečně vidí. S tím, aby se i dobře slyšeli, pomohl další partner Olympijských festivalů firma AV media. Lidé spolu mluví přes mikrofony. Pokud nějaký senior opravdu špatně slyší, může využít připravená sluchátka. Setkávač má dva oddělené vchody, aby se lidé přímo nepotkali. Po každé návštěvě je vnitřní část kontejneru pečlivě vydezinfikována a po celou dobu v obou částech běží čistička vzduchu.



Radost návštěv z opětovného setkání byla nepopsatelná. Charita Český Těšín je velice vděčná za možnost využít tuto formu pomoci našim klientům. Děkujeme Českému olympijskému výboru a mluvčí paní Linkové za zapůjčení Setkávače, paní Murínové - mluvčí nemocnice Karviná - Ráj a městu Český Těšín za pomoc v realizaci této akce pro nás.

Alina Humel, propagační pracovník

UDĚLEJTE DOBROU VĚC A STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM !

- 
- MÁTE ALESPŮŇ 15 LET?
 - CHCETE POMÁHAT SENIORŮM NEBO RODINÁM A DĚTEM?
 - VÝPOMOCT S TŘÍDĚNÍM ŠATSTVA?
 - ZAPOJIT SE DO ÚDRŽBÁŘSKÝCH PRACÍ?
 - JE PRO VÁS ODMĚNOU ÚSMĚV, VLÍDNÉ SLOVO NEBO POCIT Z DOBŘE VYKONANÉ PRÁCE?

Pokud jste odpověděli alespoň třikrát ANO kontaktujte koordinátora dobrovolníků Charity Český Těšín: Veroniku Motičkovou na email: veronika.motickova@ceskytesin.charita.cz nebo na telefonním čísle: +420 734 167 725

NOVÉ AUTO PRO PEČOVATELSKOU SLUŽBU

Charitní pečovatelská služba je zase blíž klientům. Díky projektu Moravskoslezského kraje jsme mohli zakoupit automobil, který nás dostane k většímu počtu vzdálenějších klientů. Vzhledem k rozloze terénu, který pečovatelky zajišťují, je auto nedílnou součástí výkonu jejich služby při zajištění potřebné péče v domácnostech klientů.

„Novým automobilem zajistíme pružnost a větší dostupnost našich služeb pro více potřebných občanů. Děkujeme Moravskoslezskému kraji za finanční podporu, díky níž jsme mohli obměnit náš vozový park, ale i za pomoc v dalších oblastech,“ uvádí ředitelka Charity Český Těšín Ing. Monika Klimková. Pečovatelskou službu poskytujeme školenými a vstřícnými pracovníky v sociálních službách. Pomáháme zejména seniorům, kteří chtějí zůstat co nejdéle doma a nemohou se o sebe plně postarat.

*Aneta Benčáková,
vedoucí sekce terénních a
ambulantních služeb pro seniory*



PŘEDNÁŠKY V CHARITNÍCH CENTRECH PRO SENIORY

Koncem července proběhly v našich seniorcentrech v Českém Těšíně a v Havířově zdravotní přednášky p. Kantorové, které byly tentokrát zaměřeny na zlepšení zraku přirozenými metodami. Naši klienti měli možnost se při diskuzi informovat a paní lektorka jim ochotně odpověděla jejich otázky týkající se nejen dobrého vidění.

Stanislav Laža, vedoucí Charitního centra pro seniory

O PRÁZDNINÁCH NA VÝLETĚ S KOMETOU

Klienti Charitního střediska „Kometa“ se vydali do Havířova na exkurzi Kotulovy dřevěnky z 18. století. Během komentované prohlídky měli možnost nahlédnout do interiéru tohoto stavení, seznámit se s tehdejším běžným životem a zjistit, že život v 18. století, kdy neexistovaly žádné vymoženosti a sociální sítě, byl opravdu složitější. Exkurze se moc líbila a vše se opravdu vydařilo.

Martina Suchánková,

sociální pracovník v Charitním středisku "Kometa"



TVOŘENÍ A VAŘENÍ V CHARITNÍM DOMĚ PRO MATKY V TÍSNI

Vůně česneku a majoránky vyplnila prostory Charitního domu pro matky v tísni a to z jednoduchého důvodu: klientky se rozhodly společně využít pravidelné potravinové pomoci z Tesco Český Těšín a pustily se do přípravy domácích bramboráků. Zatímco se maminky pilně otáčely v kuchyni, děti jim vyráběly dárečky. Temperovými barvami vytvořily dekorace, kterými vyzdobily společné prostory.

Kateřina Hajdušková,

vedoucí Charitního domu pro matky v tísni



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2019/2020 POMÁHÁ V CHARITNÍM DOMĚ PRO SENIORY V HNOJNÍKU

Díky koledníkům z Hnojníku a okolí, kteří neúnavně koledovali během Tříkrálové sbírky, se podařilo získat finance na opravu a vznik nové aktivizační zahrady v Charitním domě pro seniory v Hnojníku. Rekonstrukce probíhala během letošního roku a finální výsledek je úžasný - zahrada je spojením přírody, pohybu na čerstvém vzduchu a slunečního svitu.



K aktivnímu pohybu vybízejí vzájemně propojené mlátové chodníky, které umožňují projít klientům celou zahradou a kolem nichž jsou vysazeny keře s jedlými plody a okrasnými rostlinami. K dispozici je také vyvýšený záhon, ke kterému se není nutno ohýbat, a tak se i klienti se zhoršenou mobilitou mohou věnovat sázení rostlin. Zahrada je zdrojem nesčetných vjemů, aktivit a podnětů k pohybu i ke společným sportovním utkáním, např. turnaje v kuželkách. Klienti mohou v rámci zahrady využít prostornou pergolu a užívat si tak pobytu venku za každého počasí.

Oficiální otevření zahradních prostor se uskutečnilo dne 25.srpna 2020 a bylo pojato ve slavnostním duchu. Kromě klientů a jejich rodinných příslušníků se otevření zúčastnila také ředitelka Charity Český Těšín, Ing. Monika Klimková, pozvání přijali zástupci z Římskokatolické farnosti Hnojník a kněz pan Mgr. Václav Rylko, který novou zahradu posvětil a požehnal. Po zahájení akce se začaly roznášet koláče, péct placky a k tomu hrála živá hudba. Klienti si mohli zaspívat a strávit společně příjemné chvíle. Děkujeme všem, kteří se na akci podíleli! Tímto ještě jednou děkujeme všem milým tříkrálovým koledníkům. Velice si jejich obětavosti vážíme.

Lenka Zahradníková, vedoucí Charitního domu pro seniory v Hnojníku

CO VŠECHNO SE MŮŽE STÁT ANEB JAK JSEM ZACHRAŇovala AUTO, OSOBY A CIZÍ MAJETEK

Zážitek tohoto dne mě málem stál infarkt! Osudného dne nebylo ani deštivé počasí ani nemrzlo, prostě počasí jako cumel. Potřebovala jsem zařídit pár věcí na Ostravské (pozn. budova, kde na Ostravské 285 naleznete různé služby Charity ČT) a jako vždy ve spěchu jsem „sedmimístňák“ zaparkovala, zajistila auto ruční brzdou a vydala se vstříc svým povinnostem...

Minuty utíkaly - pořád jsem měla ještě něco k dořešení, ale tak nějak jsem cítila, že je opravdu nejvyšší čas odejít za jinými záležitostmi... Vstupní dveře se zavřely, scházím dolů po venkovním schodišti a rozhlížím se k místu, kde jsem parkovala... Co vidím??? Auto jede!!! Pomaličku sice, ale – no jo, bez řidiče! Seběhla jsem pár schodů ani nevím jak a nic jiného mne v tuto chvíli nenapadlo, jako běžet co sil v nohách a „chytat“ auto!

Odhodit kabelku? Křičet? Volat o pomoc? Och! Nikde nikdo!

Předběhla jsem auto a zachytila jsem je oběma rukama... zapřela jsem se pevně nohama v určitém úhlu k vozovce... Co teď? Volat? Čekat – na co?

Ještěže Ostravská ulice je poměrně frekventovaná, a tak za chvíličku odbočovalo auto na vedlejší ulici, kde jsem stála bezradně čekajíc na zázrak... Řidič auta se naštěstí hned dovtípil vzniklé situace, vyskočil od volantu a ještě s pomocí zrovna procházející slečny mi pomohl auto udržet. V bezpečném momentu jsem otevřela dveře a nohou hupsla na brzdu...

Dodnes nechápu, jak se zabrzděné auto rozjelo, jak zvolilo „bezpečnou“ trasu z mírného kopce míjejíc zaparkovaná auta, případné osoby, železné zábradlí! A že si svou vyjížďku načasovalo, abych ho stihla zachránit!

D.J.

ROZHOVOR S P. MGR. MIROSLAW KAZIMIERZEM



Jste knězem a misionářem, neboť působíte mimo svou polskou vlast. Co nebo kdo Vás inspiroval ve Vašem poslání?

Jsem knězem, ale vůbec se necítím být misionářem. A jaká inspirace mě vedla? Když jsem byl v semináři v druhém ročníku, přijel k nám, nyní již zemřelý, arcibiskup Vaňák. Prosil našeho biskupa a rektora semináře i nás, aby někdo přišel dostudovat seminář do Čech a aspoň nějakou dobu zde působil. Přihlásilo se nás asi čtrnáct, a od té doby jsme zde. Jeden se z olomoucké arcidiecéze letos vrací zpět. Všichni patříme stále do diecéze Opola. Jsme „půjčení“. Letos jsem v Čechách 25. rok stejně, jako od vysvěcení na kněze. Rok jsem působil jako jáhen ve Vizovicích, tři roky po vysvěcení v Třinci a dvaadvacet let ve farnosti Albrechtice. Arcibiskup Vaňák tehdy ještě krásně dodal: „Vy jste povinni nám to vrátit, protože jste dostali křesťanství od nás Čechů, od svatého Vojtěcha.“ Já se zde cítím jako doma. Našel jsem zde domov. Žiji zde a působím a je mi zde dobře. Neuvažoval jsem nikdy nad tím, že bych se vrátil. Myslím si, že je to v životě tak, že někdo nebude šťastný nikde, a já asi patřím k těm, kteří budou šťastní všude. Jsme v Božích rukou, a ať si Pán Bůh sám režíruje život každého z nás. Je možné, že se jednou vrátím, ale čas ukáže, neuvažuji o tom.

Nabízíte lidem možnost kdykoliv přijít k umírajícímu člověku. Mohl byste na základě své zkušenosti čtenářům přiblížit tuto svátost nemocných?

Tak především to nemusí být člověk umírající, je to člověk nemocný, protože kdybych chodil jen k umírajícím, tak bych se cítil jak filiálka pohřební služby. Ale já nepřicházím, protože člověk umírá, já jdu proto, abych ho podržel na duchu, aby mohl snadněji snášet svou nemoc, aby si uvědomoval, že kříž a utrpení mají nějaký význam. O to jde, aby člověk v utrpení poznal nějakou hodnotu. Nejenže „Pán Bůh mě trestá, je to těžké“, ale aby kříž prožíval jinak; ať chceme nebo nechceme, kříže budou přicházet. Ale jde o to, jak se k tomu člověk postaví.. Svátost pomazání nemocných rozhodně není to poslední a pak již nic. Je to svátost, která člověka má povzbudit v prožívání nemoci. A jestli Pán Bůh bude chtít, tak se může člověk i uzdravit. A často se stává, že se fyzické síly vrací. Měl jsem mnohokrát zkušenost, že po pomazání nemocných, i když se zdálo, že opravdu nemocný umírá, že se zotavil a dalších pár let ještě pěkně žil. Nejenom to duchovní uzdravení, ta duchovní rovina této svátosti, ale i ta přirozená, fyzická; najednou člověk má sílu jít do toho. U nás v kostele jako v každé farnosti je společné udělování svátosti pomazání nemocných. Všichni nemocní a lidé, kteří mají nad šedesát let, každým rokem mohou tuto svátost přijímat. Takže to není poslední pomazání, ale pomazání nemocných, o to tam jde.

(pokračování v příštím čísle)



sestra Helena Jožáková



PRAVIDELNÉ AKTIVITY V OBDOBÍ ZÁŘÍ - PROSINEC 2020 V CHARITNÍM CENTRU PRO SENIORY V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

TÝDENNÍ PLÁN

PONDĚLÍ

Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
Zpívání s kytarou
Klub angličtiny
Setkání výtvarníků 2x do měsíce
Filmový klub 1x do měsíce

ÚTERÝ

Pohybové cvičení
Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
Dámský klub

STŘEDA

Trénink paměti,
Zpívání s harmonikou
Net klub

ČTVRTEK

Ruční práce
Aktivizační hry
Pohybová cvičení

PÁTEK

Klub němčiny
Aktivizační hry
Vzpomínání na minulost
