

TRUBAČ

Charity Český Těšín

Charita Český Těšín, Mírová 1684/8, 737 01
tel. 734 167 725, www.ceskytesin.caritas.cz

Číslo 4/2020

Vážení čtenáři,

„Slova hýbají, příklady táhnou“.

Úvodník posledního Trubače letošního roku jsem začala latinským příslovím, které mi připomíná prožívání letošního roku. Jsme na jeho konci a již teď lze říci, že letos se se slovy pracovalo hodně. Museli jsme se dokonce naučit slova nová, pro nás neobvyklá. Na mnohá slova letos také, oproti původním plánům, ani nedošlo. Nic z toho však nebylo ztraceno. Důležitější je cesta než cíl a naše cesty roku 2020 byly rozmanité a obohacující. Získali jsme cenné zkušenosti ze zcela nových oblastí a hlavně si mnohokrát letos potvrdili, že „Spolu to zvládneme“. Mnoho hodin jsme věnovali řešení krizové situace, ale zároveň jsme měli prostor řešit budoucnost. Určili jsme si společnou vizi na období dalších čtyř let a cestu k cíli opřenou o naše poslání. Shodli jsme se na týmových hodnotách, které nás při pomoci potřebným budou provázet. Máme před sebou mnoho nových slov, které chceme proměnit v činy. Určitě cestou získáme cenné zkušenosti, je však důležité neztratit sami sebe. V období Vánoc si připomínáme, že Pán Bůh přišel mezi nás, aby nám byl nablízku. A že tato jeho blízkost s námi zůstává, v časech dobrých i zlých. A také, že tam, kde jsou lidé ve vzájemné lásce, lze nacházet Boha blízkého. Boha, který přišel na tento svět, aby nám dal jistotu pro náš život a otevřel perspektivu naděje. A hlavně, že podstatou Boží lásky je přenášet ji do konkrétního života.

Příklady táhnou a tak všem přeji, ať v Pánu Ježíši můžeme najít příklad pro naše konání také v přicházejícím roce 2021.



Ing. Monika Klimková
ředitelka



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN

CHARITNÍ DŮM PRO MATKY V TÍSNI V ČESKÉM TĚŠÍNĚ

Jsme velmi orientovaní na to, co nám říká svět okolo nás a někteří mají často fixní představu o tom, jak by měl život vypadat. Každému z nás se může stát, že padne na dno, není to ostuda. Ostuda je na dně zůstat. Člověk se nesmí nikdy vzdát. Rok 2020 nás všechny překvapil a zaskočil, to co bylo samozřejmostí, přestalo fungovat, mnohé plány a sny se rozplynuly.



Všichni by měli vědět, že na své problémy nejsou sami, ale jsou různé možnosti pomoci, kde vám poradí, pomůžou, povzbudí. Takou službou je i jedna ze služeb Charity Český Těšín, Charitní dům pro matky v tísní (dále jen „CHDM“) kterou poskytujeme od roku 1996.

CHDM sídlí na ulici Třanovského 79/6 v Českém Těšíně, v zástavbě mezi rodinnými domy. V budově se nachází 9 pokojů pro klientky a jejich děti a celková kapacita je 28 lůžek.

V CHDM se setkáváme s různými životními osudy, pomáháme, ale je na každém, jak pomoc využije. Jak opravdu chce pomoci a přijme podanou ruku. Někdy stačí krátké přechodné období, jindy je na změnu potřeba více času. Někdo odejde a zavřením vrátek zapomene na své těžké životní období a nechce se vracet. Někteří potřebují podat pomocnou ruku i podruhé.

Práce s klientkou vychází z individuálních potřeb každé z nich a na základě standardů kvality sociálních služeb. Máme za to, že se nám daří s klientkami pracovat a pomáhat jim s návratem do běžného života. Každá klientka je pro nás jedinečná, a proto ke každé přistupujeme jinak. Každá má svůj cíl jinak stanove -

ný, ukrajuje ho po větších či menších částech. Cesta, kterou se vydají, není vždy snadná, ale důležité je odrazit se. Pobyt v CHDM je zatěžující i pro děti klientek. Starší děti prožívají všechny změny intenzivněji, za pobyt v CHDM se stydí. Nechtějí okolí dát najevo, že jejich rodina selhala.

Krom samotného ubytování CHDM nabízí i celou řadu jiných činností. V letošním roce jsme díky projektu podpořeného Moravskoslezským krajem „Podpora rodin na Těšínsku“ mohli s klientkami realizovat kurzy vaření, kdy jsme jim pomáhali klientkám naučit se vařit levně a chutně z běžně dostupných potravin. Klientky se také spolu s dětmi mohly zapojit do kreativních činností a vyrobit si pro sebe „malý dárek“. Rovněž proběhla i série přednášek na téma finanční a sociální gramotnost.



Vyjádření jedné z klientek na závěr:

„Nevyšel mi předchozí vztah a já v jednu chvíli neměla s dětmi kde složit hlavu, tak jsem vyhledala pomoc azylového domu. Byla jsem tam dva měsíce. Dost mě to nakoplo. Nechcete totiž svoje děti vystavovat tomu, že budou chodit domů přes vrátnici a dělit se o kuchyni s dalšími. Nemáte prakticky žádné soukromí. Tehdy jsem měla brigády, uklízela jsem. Nestydím se za to. Není ostuda padnout na dno, je ostuda na něm zůstat. Zní to jako obrovská fráze, ale je to tak. Já díky té zkušenosti vím, o čem mluvím. Víím, že se to může stát každému, a člověk nesmí nikdy nic vzdát.“



Dopis od klientek Charitního domu pro matky v tísni
adresován paní ředitelce:

19.10.2020

DĚKOVNÝ DOPIS P. ŘEDITELCE

Dobry' den, neptu'ne bychom Vaš s'ímhle dopisem cht'ily
pozdravit. Rozhodly jsme se po Vaš a všechy pracovn'ky
CHDM napsat dopis.

Opardu bychom cht'ily, aby jste' ved'ily, že jsou i lidé, kteří se
uridu'ují a raší si sobo, co po nás všechy d'ítak. Že se
snadíle o to, aby jsme se všechy cítily dobře. V'yn'ížíte po
naš ruzné programy. Ať už to jsou ruzná abo po d'ítí,
Workshopy, přednášy, vaření, potravinová pomoc, halby a
potravinami a drogerii, ruzné sv'ícení s mami'...

D'eláte toho hodně po nás a i když to s ruzní r'edky halby
neváte jednoduche, snadíle se abychom se cítily dobře.

Abychom se naučili mít rády sami sebe, abychom se naučili
jak jednat s d'ítmi, abychom respektovali všechy kolem nás.
To všechy je d'ítství a k tomu nám pov'ábují Vaše PSS.

Všechy jsou s'raší moc hodné, milé a vyslechnou nás
kdykoli je to třeba. Poradí, vyjádří se k, "d'ímám problém"
a my vidíme i d'itkou s'ramu mívce. Ve všem!

Takže Děkujeme!!!

V'ážíme si toho a jsme rády za to, jaké to je, jaké
An jsou lidé a jací nás obklopují pracovn'ci od g. vedoma-
oš po všechy PSS. jste super!!!

DĚKUJEME!!!

Děkovný dopis paní ředitelce

Dobrý den, nejdříve bychom Vás tímhle dopisem chtěly pozdravit. Rozhodly jsme se pro Vás a všechny pracovníky Charitního domu pro matky v tísni napsat dopis.

Opravdu bychom chtěly, aby jste věděly, že jsou i lidé, kteří si uvědomují a váží si toho, co pro nás všechno děláte. Že se snažíte o to, abychom se všechny cítili dobře. Vymýšlíte pro různé programy. Ať už to jsou různá akce pro děti, workshopy, přednášky, vaření, potravinová pomoc, balíky s potravinami a drogerii, různé tvoření s námi...

Děláte toho hodně pro nás a i když to s námi někdy takynemáte jednoduché, snažíte se abychom se cítili dobře. Abychom se naučili mít rády sami sebe, abychom se naučili jak jednat s dětmi, abychom respektovali všechny kolem nás. To všechno je důležité a k tomu nám pomáhají Vaše PSS. Všechny jsou strašně moc hodné, milé a vyslechnou nás kdykoliv je to třeba. Poradí, vyjádří se k „daným problémům“ a my vidíme i druhou stranu mince. Ve všem!

Takže děkujeme!!!

Vážíme si toho a jsme rády za to, jaké to tu je, jací tu jsou lidé a jací nás obklopují pracovníci od p. Vedoucí až po všechny PSS. Jste super!

Děkujeme!

MARTINA BUBOVÁ

pracovník v sociálních službách
Charitního domu pro matky v tísní

Tento rozhovor nám poskytla dlouholetá zaměstnankyně Charity Český Těšín. Velice si vážíme její práce a odhodlání pracovat s potřebnými.



Jak vnímáte svou práci a v čem se liší od té předchozí?

Mám svou práci ráda, je pro mě důležité lidem pomáhat, práce je pro mě posláním. Předěšlé zaměstnání jsem vykonávala před 24 lety a bylo úplně odlišné, nepracovala jsem v sociálních službách.

Čím Vás tato práce naplňuje a co Vám přináší?

Tato práce mi přináší dobrý pocit a radost, že mohu pomáhat maminkám a jejich dětem v jejich tíživé situaci.

Proč jste si vybrala práci zrovna v Charitě?

Byla jsem u zrodu Charity Český Těšín 1996. Tehdy jsme nevěděli co nás čeká, jak tu práci budeme dělat. Práce si mě našla sama, já chtěla někomu pomáhat a být potřebná.

Vzpomínáte si na nějaký výjimečný případ ve vašem domově?

Případů bylo za tu dobu, co zde pracuji, hodně. Pro mě jsou všechny výjimečné. Vždy potěší, když klientka odejde a postaví se na vlastní nohy a vy ji pak potkáte za 10let a je z ní spokojená maminka s rodinou.

ROK 2020 V PREVENTIVNÍCH SLUŽBÁCH



Letošní rok byl pro všechny z nás rokem netradičním, kdy jsme se poprvé ve svých životech museli potýkat s onemocněním Covid – 19 a následnými opatřeními, kterými se vláda snažila šíření epidemie zabránit. Přes počáteční „šok“ jsme se s pandemií naučili žít a pracovat - dezinfekce, roušky a rozestupy se staly běžnou součástí všech služeb. Tato opatření zasáhla nejen do našich běžných životů, ale výrazným způsobem ovlivnila také způsob poskytování sociálních služeb, i přesto se nám letos povedlo otevřít Poradnu pro rodiny – seniory a pečující, která převzala záštitu nad realizací setkávání pečujících. Poradna pro finanční a právní tíseň rozšířila provozní dobu o jeden den a stala se tak dostupnější. Hlavním tématem ve službách prevence se stala distanční výuka, kdy spouště rodinám chybělo a chybí technické vybavení, nedisponují připojením na internet a nemají možnost si materiály zasílané školou vytisknout. Proto se služby pracující s rodinami a dětmi, včetně Charitního domu pro matky v tísní, rozhodly těmto rodinám poskytnout zázemí a umožnit tak dětem přístup ke vzdělání. Do učení se mnohdy zapojili i samotní pracovníci. Do roku 2021 vstupujeme s nadějí, že bude lepší a nebudeme se muset potýkat s tolika překážkami, jak tomu bylo letos. Všem kolegům ze srdce přejeme klidný start nového roku plný jen samých hezkých věcí.

Jana Turoňová, vedoucí sekce

ROK 2020 V POBYTOVÝCH SLUŽBÁCH

Pobytové služby pro seniory procházely v roce 2020 nemalými změnami – od personálních až po materiálně - technické. V průběhu roku se na obou domovech doplnil tým pracovníků přímé péče, posílila se oblast úklidu. V oblasti materiálně - technické se dokoupily kompenzační pomůcky pro seniory, elektricky polohovatelné postele a obnovilo se technické vybavení pracovníků úklidu a údržby. Část středisek byla nově vymalována. Zahrada Charitního domu pro seniory v Hnojníku prošla kompletní rekonstrukcí. Celý rok se v obou charitních domovech nesl ve znamení omezení způsobených zcela novou situací, se kterou neměl dosud nikdo z nás zkušenost. COVID – 19 změnil život pracovníkům i klientům. Pozornost vedení se zaměřila na zajišťování ochranných pomůcek a dodržování vládních opatření. Sociální pracovníci a pracovníci přímé péče se snažili minimalizovat důsledky sociálního odloučení klientů, které s sebou epidemiologická situace přinesla. Pomohly nám k tomu tablety získané z různých projektů a v současné době také projekt Ježíškova vnoučata. Všem pracovníkům domovů proto za jejich nasazení a péči v letošním roce patří obrovské poděkování.

Lenka Zahradníková, vedoucí sekce



ROK 2020 V TERÉNNÍCH A AMBULANTNÍCH SLUŽBÁCH

Rok 2020 byl pro celou sekci opět plný změn a nových výzev. Změny se dotkly jak oblasti personálního zajištění služeb, tak v technicko - materiálním vybavení. Podařilo se nakoupit nový nábytek do sociálně - aktivizační služby pro seniory a dalších prostor v rámci budovy. Vznikly nové útulné koutky s pohodlnými křesly, kde mohly probíhat aktivity na trénink paměti. Pracovníci vytvořili novou aktivitu v podobě filmového klubu. Nicméně i služby této sekce zasáhla nová výzva v podobě koronavirové krize s vyhlášením nouzového stavu. Navzdory této situaci, která se dotkla života každého z nás, se terénním službám podařilo péči u klientů poskytovat bez větších komplikací a tím jim umožnit někdy i jediný sociální kontakt. Tímto způsobem se snažíme zabezpečovat pomoc u klientů i v druhé vlně. Velmi si vážíme nových aut, které nám pomáhají s přesuny ke klientům. Do konce tohoto roku čeká budovu, ve které sídlíme, další nemalé úpravy, které povedou ke zkvalitnění ambulanti služby, vytvoření příjemného prostředí a zázemí pro pracovníky sekce.

Radka Heliošová, vedoucí sekce



ROK 2020 VE ZDRAVOTNÍCH SLUŽBÁCH

Rok 2020 začal tak, jako každý jiný, bilancováním roku minulého a plánováním činností na rok nový. Práce běžela dle zvyklostí, poskytování zdravotních výkonů pacientům v jejich domácnostech nám usnadnilo a urychlilo používání nových služebních aut, nový IT program k vedení dokumentace a hlavně stabilní tým zkušených sestřiček. V průběhu roku došlo k navyšování počtu pacientů, k nárůstu provedených výkonů i ke zvýšení počtu naježděných km a tak jsme se rozhodli posílit náš tým o další zdravotní sestru. I v domovech pro seniory se nám po dlouhé době povedlo navýšit počet zdravotnických pracovníků a vytvořit novou pozici staniční sestry. Absolvovali jsme i několik školení, které povedou ke zkvalitnění naší práce. Nemůžu nezpomenout ani situaci spojenou s novým onemocněním Covid-19, která značně ovlivnila životy pracovníků a pacientů. Za „pochodu“ jsme tvořili krizové plány, sháněli ochranné pomůcky, zaváděli do praxe různá nařízení a opatření a vymýšleli postupy, jak co nejlépe ochránit naše klienty i zaměstnance. Snažili jsme co nejméně omezovat naši činnost a pomoci rodinám vyrovnat se s touto nelehkou situací. Myslím, že se to povedlo a všem sestřičkám terénních i pobytových služeb za to patří velké poděkování.

Beáta Dulawová, vedoucí sekce



MÍMOŘÁDNÁ OSLAVA V CHARITNÍM DOMĚ POKOJNÉHO STÁŘÍ

Úctyhodných 65 let společného života a narozeniny slavili manželé z Charitního domu pokojného stáří.

" Je to náš jediný manželský pár v domově. Manželé oslavili 65 let společného života, současně 91. a 83. narozeniny, které slaví oba v tomto měsíci. Zazpívat jsme jim nemohli, tak jsme přání "100 lat " zarecitovali. Nechyběla přímluvná modlitba, ve které jsme požádali Pána Boha o požehnaná další léta. Po přáních a modlitbě jsme si u skvělého zákusku vyslechli zajímavé zážitky z jejich života." říká aktivizační pracovnice Charitního domu pokojného stáří Lilie Skwarło.



VZPOMÍNKOVÝ DEN V CHARITNÍM DOMĚ PRO SENIORY V HNOJNÍKU

Dne 2. listopadu se připomíná Památka zesnulých, lidově Dušičky. K této příležitosti v Charitním domě pro seniory Hnojníku proběhl "Vzpomínkový den" věnovaný všem zesnulým.

"Ráno jsme upekli bábovky, abychom měli něco sladkého ke kávičce na odpoledne, kde jsme si promítali fotografie a vzpomínali na chvíle, které jsme spolu zažili a na lidi, kteří již nejsou mezi námi. Společně jsme si zapálili svíčku." říká Renata Gaşior.

I V NOUZOVÉM STAVU ZAJIŠŤUJEME OSOBNÍ ASISTENCI SENIORŮM, KTEŘÍ NÁS POTŘEBUJÍ

Pro všechny seniory, kteří se v této těžké době cítí osamělí, chybí jim společnost nebo potřebují pomoc se zajištěním hygieny, je tady Charitní asistence.

Předchozí domluva s klientem zajistí návštěvu zkušené a velmi milé asistentky, která si s vámi popovídá, přečte knihu, pomůže v domácnosti s malým úklidem nebo hygienou. Díky Tříkrálové sbírce Charitní asistence Charity Český Těšín nakoupila mnoho aktivizačních pomůcek, jako jsou hry trénující paměť, dotykové pexeso, hudební nástroje pro zpříjemnění a zpestření doby osobní asistence. Společně s paní asistentkou můžete vyrazit na procházku do blízkého okolí vašeho bydliště nebo nakoupit a cestou si zahrát slovní fotbal.

Aneta Benčáková, vedoucí služby

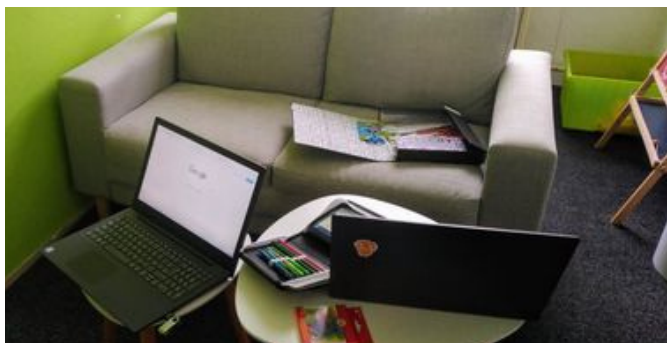


NOTEBOOKY PRO POTŘEBNÉ

Charitní středisko „Klíč“ pomáhá rodinám s dětmi i v druhé vlně COVID-19, na základě níž byl vyhlášen nouzový stav a opět došlo k uzavření škol. Rodiny s dětmi se potýkaly s problémy související s distanční výukou. Některé rodiny nedisponovaly technickým vybavením, Z pomocí něhož by se mohly děti řádně připravovat do školy a splňovat tak podmínky distanční výuky. Rodiny si uvědomují, že vzdělání

je důležité nejen pro rozvoj dětí, ale i pro budoucí uplatnění na trhu práce. Spolu s rodinami jsme oslovili nadaci Patron dětí a nadaci Znesnáze21 paní Nory Fridrichové, z jejichž zdrojů byly rodinám poskytnuty notebooky sloužící pro vzdělávací potřeby dětí. Rodiny a děti jsou za tuto pomoc velmi vděční. Nyní se mohou děti řádně vzdělávat.

Martina Krupová, vedoucí služby



patron dětí

zne
snáze

DÝŇOBRANÍ V CHARITNÍM STŘEDISKU "KOMETA"

Během posledního říjnového týdne se klienti Charitního střediska "Kometa", nízkoprahového zařízení pro děti a mládež z Karviné, zúčastnili Dýňobraní. Spolu s pracovníci děti připravily chutnou dýňovou omáčku, vydlabávaly a vykrajovaly dýně a k zakončení „dýňobraní“ bylo pro děti připraveno promítání filmu s lehce strašidelnou atmosférou.

Lubomír Lukšík, vedoucí služby



CHARITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE OBRAZEM

V prostorách Městského úřadu v Českém Těšíně je možné shlédnout výstavu fotografií pod názvem „Charitní sociální práce obrazem“. Autoři snímků - členové fotoklubu FOTOGRAFICKÝ OBZOR Český Těšín, z.s. - Miroslav Niedoba, Jaroslav Ivánek a Ivo Poloček, se po dobu dvou týdnů snažili fotografiemi zachytit každodenní činnosti v sociálních službách Charity Český Těšín.

Výstava je realizována v rámci projektu Rozvojový plán Charity Český Těšín. “Jedním z cílů dvouletého společného snažení bylo prezentovat význam a hodnotu sociální práce pro potřebné a proto jsme tuto akci připravili. Smyslem výstavy je seznámit veřejnost s činností našich služeb a přiblížit tak charitní práci, ve které pomáháme různým skupinám obyvatel”, uvádí Ing. Monika Klimková, ředitelka Charity Český Těšín. Máme za to, že propagace sociálních služeb je velmi potřebná, obzvláště v tomto období, kdy se všichni zaměřujeme především na to, jak nejlépe chránit a podporovat své blízké. Výstava je dostupná minimálně po dobu dvou měsíců.



PODZIMNÍ POTRAVINOVÁ SBÍRKA 2020



Stejně jako v minulém, tak i v tomto roce se Charita Český Těšín zúčastnila podzimního kola celorepublikové Sbírký potravin. V Českém Těšíně mohli dárci naplnit nákupní košíky, které střežily bedlivé oči dobrovolníků a zaměstnanců Charity v prodejně Tesco, na ulici Jablunkovské. Přes veškeré komplikace spojené s epidemiologickou situací byla tato sbírka velmi úspěšná. V rámci celé ČR se podařilo vybrat přes 440 tun potravinového a drogistického zboží, v Českém Těšíně pak 1 tunu. Veřejnost se také mohla do sbírky v DM drogerii v Českém Těšíně, kde se nasbíralo více než 130 kg zboží. Charita Český Těšín děkuje všem zúčastněným, velmi si toho vážíme.

Alina Humel, propagační pracovník



AUTOMOBIL PRO CHARITNÍ PEČOVATELSKOU SLUŽBU A CHARITNÍ ASISTENCI

Cílem projektů je zkvalitnění péče a života osob, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického nebo tělesného onemocnění či postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Díky projektu jsme zakoupili dva nové automobily, které našim terénním službám usnadní plánování a příjezd ke klientům a tím budou moci poskytnout své služby více potřebným, zejména seniorům. Tím jim umožníme zůstat co nejdéle v jejich domácím prostředí. Projekty byly spolufinancovány z rozpočtu Moravskoslezského kraje. Děkujeme!



REKONSTRUKCE CHARITNÍHO DOMU POKOJNÉHO STÁŘÍ

Cílem projektu „Rekonstrukce Charitního domu pokojného stáří je poskytnout kvalitnější služby klientům využívajících služeb Charitního domu pokojného stáří. Pomocí získané dotace vyhotovíme projektovou dokumentaci, důležitou pro přestavbu současné budovy, která nás přiblíží k realizaci stanoveného cíle. Projekt je spolufinancován z rozpočtu Moravskoslezského kraje. Děkujeme!



JAK SE HLEDÁ ZTRACENÁ VĚC A NENÍ K NALEZENÍ, ANEB ZÁHADNÁ MÍSTA K ÚSCHOVĚ VĚCÍ

V Půjčovně kompenzačních pomůcek jsme klientovi zapůjčili najednou několik pomůcek. Jelikož v době nouzového stavu jsme omezili odvozy a svozy pomůcek, klient si přijel pro všechny pomůcky sám. Klientovi se pomohlo naložit vše do auta a vysvětlilo se, jak se skládá polohovací postel.

Následující týden klient telefonoval, že u postele chybí ovladač na elektrické spouštění spodní části roštu. Omluvili jsme se, že zřejmě došlo k omylu a vzniklou situaci budeme řešit. Hledali jsme ovladač všude možné ve skladu, prošli jsme všechny prostory, zda někde nevypadl; hledali jsme rovněž i posledního klienta, který měl postel půjčenou, že se ovladač asi nedopatřením nevrátil.

Nakonec se ovladač našel! Klient se ozval sám a se smíchem ve sluchátku sdělil, že ovladač našel v toaletní nádobě WC křesla :) ! Prý si ho tam před převozem schoval sám a zapomněl na to :)!



ROZHOVOR S P. MGR. MIROŚLAWEM KAZIMIERZEM
(pokračování z minulého čísla)



Co rád děláte ve volném čase?

Dělám spoustu věcí rád. V mládí jsem rád sportoval, za vesnici jsem hrál fotbal, i v semináři jsem ho hrál, rád jsem chodil po horách. Rád cestuji. Svět je tak krásný. Tolik krásných míst je v něm. A všechno mě baví, chodit ve městě, v přírodě, v muzeu nebo na horách, být u moře. Mám život rád.

Mohli bychom zakončit náš rozhovor Vaším oblíbeným citátem nebo zkušeností s kněžstvím?

S citátem je to tak, vybíral jsem citát pro upomínkový obrázek právě k pětadvaceti letům kněžství. Byl jsem v koncích. Citátů je milion. Tolik krásných citátů v Božím slově, v Písmu svatém. Tolik míst, která člověka povzbuzují, těší, ze kterých se musí radovat. Je to Boží slovo pro nás! Dál to, co řekli svatí, jejich krásné zkušenosti; co řekli básníci. Opravdu jsem nevěděl, co si mám na obrázek dát. Nakonec jsem vybral slova od polského kněze a básníka Twardowského. Mluví zde o kněžství, jeho kráse a velikosti. A já nad kněžstvím také žasnu. Děláme spoustu různých věcí, kosíme trávu, a ona za čtrnáct dní zase naroste. Opravíme dům nebo kostel, a co z toho? Za dvacet pět let se dům nebo kostel musí zase opravovat atd. Ale v kněžství, a nejen v něm, mohu dělat něco, co má věčnou hodnotu. Třeba mše svatá, ta se nikdy neztratí. Budu-li s Pánem Bohem a pomodlím se, to se nikdy neztratí. Tyto věci dělám ne na dvacet let nebo na dva týdny

jak u té trávy, to dělám na celou věčnost. Mše svaté, kde se Ježíš obětuje skrze kněze, to jsou velké a krásné skutečnosti. My všichni, nejen kněží, každý člověk má možnost denně udělat něco pro věčnost, nejen pro ten-to okamžik. Jsme slabí lidé. Zvolíme si někdy seriál v televizi, místo abychom šli na mši svatou během týdne. Podívám se na seriál, je vymyšlený, nějaká fikce, a zatím mi utíká něco, co má takovou hodnotu. A my to prostě někdy nevidíme. To je v kněžství krásné, že můžeme lidem dávat to, co má trvalou hodnotu. Ne na pět minut, deset let, tři sta let, ale na celou věčnost! To je síla! A to tak je!

Děkuji za Vaše povzbudivá slova.

Sestra Helena Jožáková

Vlastního kněžství se bojím.
Vlastního kněžství se lekám a před kněžstvím do prachu
upadám a před kněžstvím poklekám.
X. Jan Twardowski



DOBROVOLNICTVÍ V DOBĚ „ COVIDOVÉ“

V letošním roce probíhala dobrovolnická činnost v nestandardních podmínkách. Naši dobrovolníci se museli popasovat s novou situací, kterou nám přinesla „Covidová doba“.

I za náročnějších podmínek, jakými jsou například zvýšené hygienické nároky, se dobrovolníci snažili pomáhat našim seniorům v charitních domech a přinášet jim radost do všedních dnů. Nejednalo se jen o osobní návštěvy, ale také pozdravy formou telefonické komunikace nebo dopisů, které dobrovolníci posílali seniorům přímo do charitních domů.

V září letošního roku, také vyšel o naši dobrovolnické činnosti článek na internetové stránce www.dobrovolnik.cz pod názvem Nabízíme dobrodárky a dobrá srdce. Ve článku jste se mohli dočíst o tom, jak funguje naše organizace, kde všude naši dobrovolníci pomáhají a také to, jak se můžete i vy stát našim dobrovolníkem.

Dobrovolník daruje to nejcennější, co v životě má, a tím je jeho čas.

Veronika Motičková, koordinátor dobrovolníků



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021 SE USKUTEČNÍ!



Tříkrálová sbírka, to je tradice, důvěryhodnost a zapojení mnoha dobrovolníků, které spojuje jedna věc – pomoc lidem v tíživé životní situaci. Už teď je zřejmé, že jedenadvacátý ročník Tříkrálové sbírky bude z důvodů epidemiologické situace jiný než v minulých letech. O tom, jaký bude mít průběh, se dozvíme na začátku roku 2021.

Charita Český Těšín se připravuje na dva scénáře koledování. První, kdy koledování proběhne za dodržení všech nařízení spojených s aktuální epidemiologickou situací. Podle druhého scénáře nebudou moci koledníci do ulic vyjít a koleda proběhne pouze on-line.

Obě varianty koledování mají jedno společné – neobejdou se bez pomoci dobrovolníků a štědrosti dárců. Dárci mohou přispět bezhotovostně bankovním převodem na sbírkový účet č. 66008822/0800 s variabilním symbolem 77708002 nebo provést platbu přímo, pomocí QR kódu. Další možností bude přispět finanční částkou přímo do pokladniček umístěných na konkrétních místech.

V případě koledování čelíme další výzvě, a to sehnat dostatek koledníků, bez kterých se tradiční koledování neobejde. Pokud máte o koledování zájem, kontaktujte koordinátora TKS – Alinu Humel na tel. čísle 605 205 638 nebo na e-mail.: alina.humel@ceskytesin.charita.cz. Ať už sbírka proběhne podle jakéhokoliv scénáře, její poselství zůstane: "Sbírka pomůže potřebným lidem, přičemž každá koruna může tuto pomoc přinést."

Letošní koledování proběhne od 1. 1. - 24. 1. 2021

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2021

Každá koruna pomáhá



Koledující Tři králové vám přinášejí radost a Boží požehnání. Podarujte prosím tyto vyslance Charity Česká republika, pomůžete tak lidem v nouzi!

Děkujeme.

Tříkrálový koncert v neděli 10. ledna od 18 hodin na ČT1



DMS KOLEDA 30 (60 nebo 90)

→ na číslo **8777**

Trvalá podpora **DMS TRV KOLEDA 30** (60 nebo 90)

→ na číslo **8777**

Cena jedné SMS je 30, 60, 90 Kč. Více na www.darcovskasms.cz

Finanční dar lze také zaslat na účet: 66008822/0800 variabilní symbol 77708002

www.trikralovasbirka.cz

[@trikralovasbirka](https://www.facebook.com/trikralovasbirka)

[trikralova_sbirka](https://www.instagram.com/trikralova_sbirka)



HLAVNÍ PARTNER



PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



QR Platba

Pomocí QR kódu můžete přispět libovolnou částkou přímo z Vašeho mobilního bankovníctví.

VYHODNOCENÍ VÝTVARNÉ TŘÍKRÁLOVÉ SOUTĚŽE

Děkujeme všem účastníkům soutěže za krásné práce!

Výherce vybrala náhodným losem paní ředitelka Ing. Monika Klimková a jsou to: LUCKA H. 9 let, MIREK KUTNAR 12 let, MAGDALÉNA HOUDKOVÁ 10 let.

Výherci obdrží bezdrátová sluchátka zn. Crono, které nám darovala firma ExaSoft.cz. Děkujeme!

Zvlášt jsme ocenili Anežku Šlehoferovou, jejíž obrázek jsme použili jako motiv novoročního přání Charity Český Těšín.

VÍTĚZŮM GRATULUJEME!





Moravskoslezský
kraj

Moravskoslezský kraj

ČESKÝ TĚŠÍN

město Český Těšín



obec Těrlicko



obec Smilovice



obec Albrechtice



obec Vělopoli



obec Nošovice



obec Střítež



obec
Horní Tošanovice



obec
Horní Suchá



obec
Komorní Lhotka



obec Ropice



obec Chotěbuz



obec Řeka



obec Hnojník



HAVÍŘOV

město Havířov



obec
Dolní Domaslavice



obec
Horní Domaslavice



město Karviná



obec
Soběšovice



obec
Třanovice

Trubač Charity Český Těšín č. 4/20, vydává Charita Český Těšín,
Mírová 1684/8, 737 01, IČ:6 0337842, datum vydání 14. 12. 2020,
náklad 430 ks, evidenční číslo MK ČR E 20242
www.ceskytesin.caritas.cz, www.facebook.com/charitaceskytesin