

# TRUBAČ

## Charity Český Těšín

Charita Český Těšín, Mírová 1684/8, 737 01  
tel. 734 167 725, [www.ceskytesin.caritas.cz](http://www.ceskytesin.caritas.cz)

Číslo 2/2021

Vážení čtenáři,

pokud jste četli knihu „7 návyků skutečně efektivních lidí“, tak si jistě pamatujete návyk pojmenovaný Ostření pily. Stephen Covey ve své knize uvádí následující příběh:

*Představte si, že při cestě lesem uvidíte člověka, jak s velkým nasazením podřezává strom.*

*„Co to děláte?“ zeptáte se ho.*

*„To je snad jasné, ne?“ odpoví vám poněkud nenaloženě a ve spěchu. „Kácím strom.“*

*„Vypadáte hrozně utahaně! Jak dlouho se s tím moříte?“*

*„Přes pět hodin. Už toho mám fakt dost. Je to děsná dřina.“*

*„Tak proč si nedáte na pár minut padla? Mohl byste si alespoň naostřit pilu. Určitě by vám šla práce líp.“*

*„Na to nemám čas. Mám moc práce.“*

Na práci našich pracovníků jsou ze strany veřejnosti často kladeny vysoké nároky – odborné, fyzické, sociální, etické a často i duchovní. V pomáhajících profesích máme docela široký výběr různých nástrojů, technik a metod. Jedním z klíčových nástrojů pomoci v sociálních a zdravotních službách je také osobnost pomáhajícího.

Ostření nástrojů má svůj čas - pro tuto práci nestačí mít srdce, ale rovněž dostatek sil. Před námi je období dovolených a tak všem přeji, ať máme prostor také sami pro sebe. Ne nadarmo naši předci říkali: „V zdravém těle zdravý duch.“



Krásné a slunečné letní dny

Ing. Monika Klimková  
ředitelka



CHARITA  
ČESKÝ TĚŠÍN

Často si klademe otázku, zda víme o veškerých činnostech Charity Český Těšín. Všichni asi vědí o tradiční, již léta pořádané celonárodní Tříkrálové sbírce, o domovech pro seniory, pečovatelské a asistenční službě, azylovém domě a ostatních registrovaných sociálních a zdravotních službách, které Charita Český Těšín provozuje.

Prostřednictvím DOPLŇKOVÝCH SLUŽEB Charita Český Těšín nabízí další formy pomoci, které nejsou registrovanými službami podle zákona o sociálních službách. Možná nejsou tak známé, jako výše uvedené služby, ale o to více jsou potřebné. Zde Vám přinášíme přehled neregistrovaných služeb, poskytovaných Charitou Český Těšín:

### 1. PŘEPRAVNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A ZDRAVOTNĚ ZNEVÝHODNĚNÉ

CHARITNÍ TAXÍK MAXÍK - jedná se o zpoplatněnou přepravní službu za zvýhodněných podmínek pro seniory nad 65 let a osoby se zdravotním omezením na území Českého Těšína, Třince, Karviné i Havířova. Tuto specializovanou dopravu poskytujeme osobám s trvalým bydlištěm v Českém Těšíně nebo v Chotěbuzi, které již nemohou z jakéhokoliv důvodu využít hromadnou dopravu, potřebují doprovodit k lékaři či naložit chodítko nebo pomoci s kompenzační pomůckou (chodítko, invalidní vozík apod.).

CHARITNÍ TAXÍK - tato specializovaná doprava je určena seniorům nad 70 let a osobám se zdravotním omezením s trvalým bydlištěm v Těrlicku nebo v Horních Bludovicích.



## 2. CHARITNÍ BAZÁREK

Nabízíme pomoc lidem v tísní a sociálně slabším k získání oblečení, obuvi, domácích potřeb, knih, hraček a dalšího zboží za symbolický příspěvek na provoz bazárku. Služba je určena pro širokou veřejnost.



## 3. STARTOVACÍ BYTY

Poskytujeme nájemní ubytování v bytech pro matky s dětmi, které prošly azylovými domy nebo sociálně-aktivizační službou. Klientka startovacího bytu tak získává zkušenost s vlastním bydlením za zvýhodněných podmínek. Podmínkou přijetí žádosti o startovací byt je zvládnutí péče o sebe a děti, schopnost péče o domácnost a finanční gramotnost. Služba je určena pro matky s dětmi z azylových domů, matky s dětmi doporučené ze sociálně-aktivizačních služeb.

## 4. CHARITNÍ SLUŽBY PRO DOMÁCNOSTI

Tato služba pomáhá osobám se sníženou soběstačností s drobnými manuálními a údržbářskými pracemi v domácnosti a na zahradě. Provádíme např. tyto činnosti: vrtání a uchycování pomůcek pro mobilitu, drobné opravy sanitárního zařízení apod. Jedná se o zpoplatněnou službu určenou pro občany Českého Těšína nad 65 let a osoby imobilní, držitele průkazu ZTP nebo ZTP/P bez ohledu na věk a osoby nevyužívající pobytovou sociální službu.



### 5. PŘÍMÁ HMOTNÁ POMOC

Poskytujeme doporučeným klientům přímou hmotnou pomoc materiální a potravinovou. Podle možností zabezpečujeme rodinu nebo jednotlivce v mimořádné, krizové situaci (např. při nečekaných výdajích, v případě zasažení živelnou pohromou, při návratu z výkonu trestu apod.). Jedná se o bezplatnou službu. Žadatel o přímou hmotnou pomoc předkládá vyplněné doporučení k poskytnutí přímé hmotné pomoci - doporučení vyplňuje sociální pracovník města Český Těšín nebo sociální pracovník obce, zaměstnanec Úřadu práce, vedoucí či sociální pracovník jednotlivých sociálních nebo zdravotních služeb Charity Český Těšín, popř. vedoucí Doplnkových služeb.



**DANUTA JUROSZEK**

Tento rozhovor nám poskytla vedoucí Doplňkových služeb, paní Danuta Juroszek.



*Jak vnímáte svou práci a v čem se liší od té předchozí?*

V předchozích zaměstnáních jsem pracovala v obchodní, výrobní sféře nebo v poskytování služeb. Nynější práci vnímám hlavně jako poskytování pomoci potřebným lidem.

*Čím Vás tato práce naplňuje a co Vám přináší?*

Tato práce mne baví, přináší mi mnoho poznání, zkušeností. Setkávám se s klienty a často se seznamuji s jejich útrapami a nelehkým životním bojem. Pohlazením na duši je pak zjištění, že poskytnutá pomoc padla na dobrou půdu.

### *Proč jste si vybrala práci zrovna v Charitě?*

Hledala jsem práci na kratší úvazek již nějakou dobu po rodičovské dovolené, až jsem narazila na inzerát s nabídkou práce jako administrativní pracovník (+ dispečer a zástup za řidiče přepravní služby). Vyšlo to! Postupem času jsem převzala funkci vedoucí sekce Doplnkových služeb. Za práci v Charitě jsem ráda, je mi blíže srdci.

### *Vzpomínáte si na nějaký výjimečný den ve vaší službě?*

Výjimečných dnů bylo mnoho – veselých i smutných. Vzpomínám na svého prvního klienta s handicapem v přepravní službě, který se zašmodrchal v bezpečnostním pásu a pak se ztratil v nemocnici... Na klienta bez přístřeší služby přímé hmotné pomoci, který děkoval za laskavý přístup a úsměv... Na klientku startovacího bytu, kterou jsme museli vystěhovat kvůli vážným problémům... a další a další. Nelze také opomenout na spolupracovníky v managementu a na můj tým skvělých lidiček, kteří tomu napomáhají, aby těch veselých výjimečných dnů bylo v našich službách i v životě klientů co nejvíce!

*Děkujeme za rozhovor a přejeme hodně úspěchů v práci.*



## HOLKY NA CESTÁCH

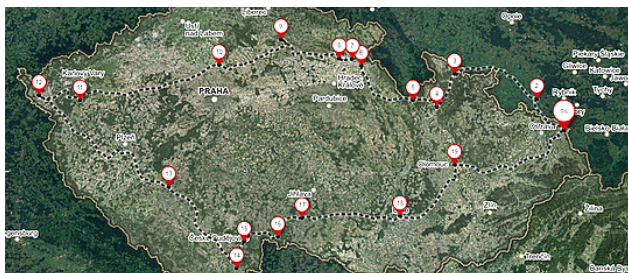


Mám skvělou maminku. Dlouhá léta pracovala jako staniční sestra v Karvinské nemocnici. V důchodu pak vypomáhala jako zdravotní sestra u praktického lékaře a starala se o mého nemocného tatínka. Vlastně ani neměla kdy sledovat, jak čas běží. Avšak věk je neúprosný. Postupně se její pohybové možnosti stále více omezovaly. Ač chtěla být dále aktivní a navštěvovala kursy pro seniory, s obavami jsem sledovala každý její návrat domů. A pak přišly první pády. Zlomená ruka, pravý kyčel, levý kyčel...

Naše společné vycházky se staly minulostí. Zkoušely jsme to, ale trpěly jsme obě. Okolní svět se mamince smršknul na byt a s mou pomocí, zahradu. Rozhodla jsem se jednat. Přeci svou úžasnou parťačku neodstavím na vedlejší kolej. Začala jsem pátrat po možnostech zapůjčení invalidního vozíku. Nebylo to vůbec snadné. Vozíky byly nekvalitní, či se na ně čekalo dlouhou dobu, půjčení bylo drahé, případně časově omezené. Už jsem to chtěla vzdát, když mi známá poradila, ať se poptám v Charitě Český Těšín. Po pravdě jsem si od návštěvy tohoto zařízení příliš neslibovala, avšak opak byl pravdou. Najednou to šlo tak hladce. Příjemní pracovníci, ochotní a empatictí mi dlouho sháněný invalidní vozík nabídli k okamžitému zapůjčení za téměř symbolický poplatek a na dobu neurčitou. Dokonce mi, po uvedení mých nároků, přichystali i speciálně upravenou verzi do terénu. Byla jsem nadšená. Zase jsme s maminkou mohly vyrazit na výlet.

Naše toulky byly stále smělejší a smělejší. K osmdesátým narozeninám mně maminka zaskočila nečekaným přáním: „Chtěla bych s tebou objet Českou republiku.“ Koukala jsem na ni s otevřenou pusou. To jako myslíš vážně? Zvládneme to spolu? A proč vlastně ne! Auto máme, prázdniny před námi. Jdeme do toho. A tak se moje maminka, díky zapůjčenému vozíku, podívala do Jeskyní na Špičáku, po padesáti letech se svezla na lanovce, vyjela na Stezku v oblacích, navštívila Babiččino údolí, absolvovala devíti kilometrovou turistickou trasu Českým rájem, prohlédla si Relikviář Svatého Maura v Bečově, napila se z Císařského pramene v přírodní rezervaci SOOS i z léčivého pramene ve Františkových lázních, viděla zámky Blatná, Hluboká a Červená Lhota, prošla se kol Třeboňských rybníků. A to jmenuji jen střípky z našeho společného cestování. Byl to krásný zážitek, který setřel veškeré rozdíly mezi námi. Zase jsme byly sehraný tým. Byly jsme **HOLKY NA CESTÁCH**.

Závěrem mi dovoluňte poděkovat. Poděkovat všem, kteří se obětavě podílejí na fungování organizace, jež vrací lidem naději a radost ze života. Díky za ty handicapované i za nás, kteří se o ně staráme. Nebýt Vás, byl by náš život těžší.





## AUDIO DÁRKY PRO SENIORY

*Velkorysým gestem v podobě audio dárků potěšila naše seniory zaměstnankyně firmy AUDIOTÉKA. CZ. s.r.o*

Jsme velmi rádi, že i v této poněkud složitější době je spousta lidí, kteří chtějí ostatním vykouzlit úsměv na tváři. Milé dávkyni se to podařilo a touto cestou ji chceme poděkovat, že si vzpomněla zrovna na naše seniory. Děkujeme!



## DÁRKY OD NF ALBERT



*Děkujeme za darovanou desinfekci v hodnotě 6 600Kč, kterou jsme obdrželi z majetku NF ALBERT v rámci pomoci v boji proti onemocnění COVID - 19 a paní Ditě Štichauerové za darované oblečení pro potřebné.*

Milé překvapení nás čekalo poté, co k nám přijela paní Dita Štichauerová s dodávkou darované dezinfekce. Kromě dezinfekce nám dovezla oblečení a jiné věci pro potřebné, které pro nás shromáždila v rámci své soukromé sbírky. Děkujeme, velice si toho vážíme!

## JARNÍ KOLO SBÍRKY POTRAVIN

*První letošní Sběrka potravin byla pro Charitu Český Těšín úspěšná. Díky štědrosti veřejnosti vynesla bezmála 430 Kg drogerie a potravin.*

Kromě již tradičního sbírkového místa v hypermarketu Tesco Český Těšín, přibylo nové místo v prodejně Kaufland. Vybrané zboží poputuje přímo do rukou potřebných. Štědrým dárcům děkujeme!



## POUŤ CHARIT 2021

*Také letos proběhla Diecézní pouť Charit, jejímž hlavním cílem bylo poděkovat všem, kteří mají blízko k Charitě a charitnímu dílu.*

Přetrvávající mimořádná situace v zemi neumožnila osobní setkání, proto pouť proběhla formou online prostřednictvím televizního vysílání. Ve spolupráci s TV Noe se u této příležitosti konala od 12 hodin, v přímém přenosu mše svatá z ostravského kostela sv. Václava a po bohoslužbě následoval programový blok věnovaný charitní práci.

## NOVÉ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

*Pomůcky z firmy Invira s.r.o. jsme mohli zakoupit díky finanční částce, kterou se podařilo získat v rámci projektu „Pomáhej Pohybem“, realizovaného Skupinou ČEZ a Nadací ČEZ. Se stáhnutou aplikací EPP, která zaznamenává pohyb a díky sportovním nadšencům se vybralo během pouhých šesti dnů úžasných 80 000 Kč.*

Pořídili jsme pět elektrických polohovatelných lůžek, dva invalidní vozíky, pět antidekubitních matrací a pět antidekubitních matrací s kompresorem, které budou k dispozici osobám se zdravotním omezením či postižením, seniorům a pečujícím osobám. Velké díky patří všem, kteří se do projektu aktivně zapojili a také Skupině ČEZ a Nadaci ČEZ.



## DEN MATEK V CHARITNÍM DOMĚ PRO SENIORY V HNOJNÍKU

*V pondělí 10. 5. 2021 jsme oslavili v našem Charitním domě pro seniory v Hnojníku svátek patřící všem maminkám.*

Během dopoledne aktivizační pracovnice navštívily všechny klientky, které tento svátek slavily, popřály jim a obdarovaly je přáním a květinou. Poté jsme se společně přesunuli na zahradu, kde klientky mohly poslouchat hudbu, popíjet kávu a vychutnávat si krásné slunečné počasí.

## DĚKUJEME ZA ZÁJEM O DOBROVOLNICTVÍ!

*Charitní středisko „Klíč“ a Charitní dům pro matky v tísní srdečně děkuje všem zájemcům za to, že se chtějí stát Charitním AVENGEREM!*

Velký zájem nás velmi potěšil a příjemně překvapil. Děti se již těší na nové kamarády - superhrdiny, kteří jim pomůžou s učením a oni tak dostanou příležitost zlepšit si prospěch ve škole! Děkujeme za Váš čas a hlavně odvalu stát se superhrdinou, který svými schopnostmi pomůže dětem vymýtit neznalost!



## „DARÁNEK“ V CHARITNÍM DOMĚ PRO MATKY V TÍSNĚ

*Velikonoční sbírka Charity Česká Republika „Daránek“ pomáhá dětem, aby to ti nejmenší měli co nejllehčí. Dar se promění v bezpečí charitních azylových domů, nízkoprahová dětská centra, posílení preventivní sociální práce, volnočasové aktivity dětí a mládeže nebo půjde na podporu práv dětí.*

Daránek navštívil také náš Charitní dům pro matky s dětmi a oslovil dceru klientky, Kristýnku. Jejím největším přáním je naučit se vařit a poté vydat svoji kuchařku.

I vy můžete splnit její přání nebo podpořit ostatní děti, když se zapojíte do této sbírky. Více informací na [www.daraneck.cz](http://www.daraneck.cz).

## CHARITNÍ „POHODÁŘI“ HLEDAJÍ NOVÉ ČLENY

*Člověk i ve stáří může mít ambice.*

*My je máme a zveme také Vás k „Pohodářům“ do Charitního centra pro seniory, v ulici Jablunkovská 84 v Českém Těšíně. Scházíme se každé pondělí od 13:00 hod. a rádi přivítáme další seniory ve věku od 65 do 100 let, kteří rádi zpívají a nemají problém občas vystoupit i na veřejných akcích.*

Jde o písničky vlastní tvorby a o to víc nás to baví, chceme lidem ukázat, že i na stáří mohou mít bohatý život a zpěvem, i když ne na profesionální úrovni, mohou rozdávat lidem i sobě radost.

Těšíme se na Vás.

Bližší informace dostanete na čísle 603 510 709.



„Pohodáři“ nezaháleli ani v době covidových omezení. Svoji návštěvou potěšili seniory v Charitním domě pro seniory v Hnojníku a zpřijemnilo všem čas svým programem.

## LETOŠNÍ MALOVÁNÍ V CHARITNÍM CENTRU PRO SENIORY

*Klienti našeho seniorcentra, v čele s p. Drongem, se letos zaměřují na tvorbu sakrálních obrazů. Pro podporu své činnosti obdrželi peněžitý dar vybraný v rámci Postní almužny, která se konala v Římskokatolické farnosti v Českém Těšíně. V tomto postním období mohli věřící přispívat do papírových schránek „postniček“, umístěných v kostelích po celé ČR. Další podporou pro tuto činnost je spolupráce s farářem v Horních Domaslavicích, Janem Vechetou.*

Otec Jan výtvarný klub 24. 5. osobně navštívil, s našimi výtvarníky si popovídal a udělal jim poutavou přednášku o hvězdách a o vesmíru, což je kromě kreslení jeho další velký koníček. Nakonec naše výtvarníky pozval na plenér do Horních Domaslavic, kde jim nabídl zázemí na své faře. Tato celodenní návštěva se uskuteční v červnu a naši klienti budou moci tvořit a malovat v krásném a klidném prostředí, což jistě vytvoří inspirující podmínky pro malování obrazů na dané téma.



## PODPOŘTE PROJEKT CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN - „VZDĚLÁNÍ HROU“

V rámci programu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“ můžete podpořit projekt Charity Český Těšín s názvem „Vzdělání hrou“. Hlasovat je možné v prodejně Tesco Český Těšín na ulici Jablunkovská, kde za každý nákup obdržíte žeton, který následně vhodíte do hlasovacího boxu s názvem projektu.

Díky Vám budeme moci nakoupit nové edukační pomůcky a hry pro děti z Charitního domu pro matky v tísní a Charitního střediska "Klíč" a podpořit tak jejich vzdělání.

Hlasovat pro projekt „Vzdělání hrou“ v prodejně Tesco Český Těšín na ulici Jablunkovská je možné v termínu od 14. 6. – 11. 7. 2021.

Děkujeme, že pomáháte s námi!

**TESCO**

Nadační fond



## S DĚTSKÝMI DLUHY SE MÁME DEFINITIVNĚ ROZLOUČIT V ČERVENCI 2021

*V České republice má exekuci téměř každý desátý Čech. Méně se však mluví o tom, že aktuálně hrozí také téměř 4 000 dětem. Další desetitisíce si pak dluh z dětství odnesly do dospělosti. Zákaz vymáhání dluhů dětí novelou občanského zákoníku schválili poslanci a senát. Novelu už musí podepsat pouze prezident, který však doposud neavizoval žádné výhrady. Účinnost novely je stanovena na 1. červenec 2021.*

Vymáhání případného peněžitého dluhu dítěte bude možné jen do výše jmění nezletilého ke dni, kdy nabyl plnou svéprávnost. Obdobně se ohraní také vymáhání smluvních pokut. Nová pravidla pro dětské dluhy se budou vztahovat na lidi do 21 let věku. Zejména veřejné instituce, jakými jsou radnice a dopravní podniky, budou moci odpouštět staré dětské dluhy bez obav z porušení povinností spojených se správou majetku. Novela chce také znemožnit soudům vydat proti nezletilému platební rozkaz, rozsudek pro zmeškání a v určitých případech také rozsudek pro uznání. Zároveň jim nakazuje posílat obsílky i nezletilým starším 15 let, tedy nikoliv pouze jejich zákonným zástupcům.

Práva věřitelů vládní novela brání tím, že současně zavádí ručení zákonného zástupce za dluhy, které přesahují jmění nezletilého. Bude se to týkat případů, kdy dluhy vzniknou na základě právního jednání, k němuž dal zákonný zástupce souhlas nebo které učinil za dítě. Zároveň však v případech, kdy nezletilý uzavře smlouvu bez vědomí svého zákonného zástupce, bude mít tato osoba, na níž přešel dluh nezletilého, vždy možnost u soudu (v rámci své procesní obrany) napadnout platnost samotného dluhu. Nemělo by tak docházet k excesům (ať už zaviněným věřitelem či nezletilým) typu, kdy nezletilý převezme nepřiměřeně velký závazek, který není schopen splnit, s tím, že za splnění závazku bude odpovídat jeho zákonný zástupce, resp. osoba, jíž je nezletilý svěřen do péče.



Škodu, kterou způsobí dítě mladší 13 let, má podle novely hradit ten, kdo nad ním zanedbal náležitý dohled. Z tohoto pravidla budou dvě výjimky. Dítě bude odpovědné, pokud škodu způsobí skutkem majícím povahu úmyslného trestného činu, nebo pokud to dovolí jeho majetkové poměry. Jde například o případ, kdy dítě zdědí rozsáhlé jmění.

*Mgr. Michal Kawulok, sociální pracovník*



V Charitní poradně pro finanční a právní tíseň poskytujeme informace a rady lidem, kteří se dostali do obtížné životní situace a tuto situaci neumí vyřešit vlastními silami. Nejedná se pouze o poskytnutí odborných informací, ale také o aktivní pomoc formou sepsání návrhů, pomoc s vyplněním formulářů či sepsáním dalších písemností. Jsme bezplatnou registrovanou sociální službou. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na tel. čísle: 603 287 231.

## KURZY BAZÁLNÍ STIMULACE PRO NAŠE PRACOVNÍKY

Při poskytování péče v sociálních službách klademe velký důraz na vzdělávání našich pracovníků, díky němuž dochází ke zvýšení kvality našich sociálních služeb směrem ke klientům. Proto nás velmi potěšila zpráva, že se Nadace ČEZ rozhodla finančně podpořit projekt s názvem „Vzdělávání ke zkvalitnění sociální péče“. Nadační příspěvek využijeme na úhradu kurzu bazální stimulace pro pracovníky našich terénních a pobytových sociálních služeb, který se nám osvědčil již v předchozích letech. Nejen teoretické poznatky, ale zejména zkušenosti z praxe nás utvrzují v tom, že vzdělání v této oblasti je velmi důležité. Díky aplikaci bazální stimulace jsou klienti klidnější a snadněji navazují kontakt s ošetřujícím personálem, který je důležitý pro jejich dobrý psychický stav. Proškolení zaměstnanci v kurzu bazální stimulace budou mít praktické a teoretické znalosti jak pracovat s klienty s omezenou schopností vnímání, komunikace a pohybu. V praxi využití znalosti z kurzu otevřou našim pracovníkům nové možnosti v poskytování péče, dojde ke zkvalitnění poskytování služby a zvýšení odbornosti personálu.

Děkujeme Nadaci ČEZ za podporu!



## KYSLÍKOVÝ KONCENTRÁTOR POMÁHÁ DÝCHAT

Charitní ošetrovatelská služba má více než 20 let zkušeností s poskytováním každodenní odborné zdravotní péče v domácím prostředí. Paliativní péče je poskytována denně, zejména u onkologických a geriatrických pacientů. Cílem projektu „Potřebné pomůcky pro paliativní péči“ je zachovat co nejvyšší kvalitu života terminálně nemocných v jejich domácím prostředí. Kyslíkový koncentrátor – oxygenátor pomáhá při zhoršeném dýchání, které se vyskytuje až u poloviny pacientů paliativní péče a téměř u všech nemocných covidem. V současné době máme na celou ošetrovatelskou službu pouze jeden, avšak počet klientů s dýchacími problémy roste. Oxygenátory a oxymetry, které Charitní ošetrovatelské služba využije během poskytování paliativní péče v domácím prostředí klientů, zakoupíme z finančních prostředků Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové. Navýšením počtu těchto důležitých zdravotních pomůcek budeme moci usnadnit dýchání současně více klientům.

Podpořeno z programu Výboru dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Děkujeme!



# PODPORA SPECIALIZOVANÉ DOPRAVY CHARITY ČESKÝ TĚŠÍN

Cílem projektu „Jezdíme snadněji s Charitou V.“ je zkvalitnění života osob s dočasným či trvalým postižením, a to usnadněním jejich dopravy k lékaři, na nákup či jiné aktivity. Získané finanční prostředky využijeme na podporu provozu Taxíku Maxíku – přepravní služby určené seniorům straším 65 let a držitelům ZTP a ZTP/P (bez ohledu na věk), čímž zajistíme specializovanou dopravu stávajícím klientům a nabídneme služby klientům novým. Provozem specializované dopravy pomáháme lidem na území Českého Těšína a Chotěbuz s cestami do zdravotních zařízení v Karviné, Havířově a Třinci. Díky této službě umožníme klientům zůstat co nejdéle v jejich přirozeném běhu života.

Projekt je podpořen z rozpočtu Moravskoslezského kraje. Specializovanou dopravu Charity Český Těšín – Taxík Maxík v letošním roce podpořilo i město Český Těšín v rámci projektu Podpora specializované dopravy Charity Český Těšín na rok 2021 a obec Chotěbuz.

Děkujeme!



ČESKÝ TĚŠÍN



obec Chotěbuz

## DOMÁCÍ PŘÍRUČKA PRO PEČUJÍCÍ

Do života pečujících osob, ale i jejich rodin se promítá vysoká náročnost spojená s péčí o nemocného či seniora. Jde o obrovské psychické, fyzické i emocionální zatížení spojené se soustavným nedostatkem volného času a mnohdy i s určitou osamělostí. Cílem projektu „Pomáháme pečujícím III.“ je podpořit právě tyto pečující osoby, poskytnout jim možnost osobních konzultací a dále pokračovat v jejich pravidelných setkáních, kde budou moci sdílet své zkušenosti a vyzkoušet si různé kompenzační pomůcky.

Z důvodu potřebnosti větší propagace a osvěty této problematiky vyhotovíme letáky obsahující informace o aktivitách pro pečující. Dále vytvoříme potřebný výukový materiál sloužící jako domácí příručka pro pečující, kde budou uvedeny praktické informace s fotografiemi souvisejícími s péčí o osobu blízkou. V rámci projektu také dovybavíme nové prostory ukázkové místnosti, kde probíhají ukázky péče o nemocného nebo seniora. Pečující si zde mohou vyzkoušet kompenzační pomůcky, využít individuální či skupinové ukázky péče o nemocného nebo seniora a praktické poradenství.

Tento projekt je podpořen z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Děkujeme!



## ROZHOVOR S P. THLIC. ADAMEM KASPERKEM, ADMINISTRÁTOREM FARNOSTI HAVÍŘOV – PROSTŘEDNÍ SUCHÁ



*Blíží se prázdniny, jak jste je v dětství trávil Vy?*

Prázdniny byly milé, žádné starosti. Město, ve kterém jsem bydlel, bylo velké, ale bydlel jsem skoro jako na venkově. Prožíval jsem je v přírodě, většinou s rodiči. Později, na základní škole, jsem začal jezdit na křesťanské tábory. Říká se jim oáza. Jako ministrant jsem jezdil na tábory ministrantské nebo mládežnické. Vždy byly spojeny s vírou, ne světské. Když jsem byl starší a bylo mi dovoleno cestovat, začal jsem jezdit buď sám, anebo v úzkém kruhu přátel. Vyhlédli jsme si poznávací destinaci či poutní místo a zajeli tam. Čím jsme byli chudší, tím byly cesty zajímavější. Zažili jsme mnoho skvělých zážitků.

*Z jakého města pocházíte?*

Z polského města Tychy, odsud z Karviné to je tak 50 km. Je to město původně komunistické, dělnické. Z malého města se v době totality rozrostlo podobně jako Havířov. Původně zde byl jeden kostel a nyní jich je zde přes třicet.

*Zmínil jste oázu. Jak tyto křesťanské tábory vznikly nebo jak probíhaly?*

Je to už velmi dávno... Tábor trval čtrnáct dní, každý den měl své téma a svůj program. Oáza má tři stupně, kterými jsem se snažil projít, abych mohl být sám pak animátorem a vést druhé ve skupinách. Každý stupeň má svou tematiku, například přijetí Ježíše Krista do svého života jako svého Pána. Ten třetí stupeň je o poznání života v církvi. K oázám patřilo společné setkání, tzv. Den jednoty. Na určené místo se sjely všechny oázy. A přijel i biskup. Letní táborovou oázou vrcholila setkání, která jsme prožívali během celého roku, kdy jsme se jedenkrát týdně scházeli. Oázu založil polský kněz Franciszek Blachnicki, je kandidátem na blahorečení. Viděl, jak se mládež nudí, chtěl jí něco nabídnout, chtěl ji chránit od vlivu doby. Založil proto společenství Světlo - Život, tedy oázy pro mládež a rodiny. Za mého mládí byla oáza velmi živá, pomáhala upevňovat přátelství.

*Víra je Boží dar, přesto se zeptám, jak si má člověk víru chránit nebo jak ji rozvíjet? Mohl byste nám říci svou kněžskou zkušenost s předáváním víry?*

Jak si máme víru uchovat? Odpověď není snadná. Každý jsme jiný, máme zcela jiné představy, náš život je jiný. Když mi někdo řekne, že neměl krizi víry, je pro mě spíš nebezpečným člověkem. Nevím, co od něho očekávat. Myslím si, že krizi má každý člověk a otázku víry si určitě také většina lidí položila a svým způsobem řešila. Odpověď si ale musíme najít v sobě sami.

Já třeba potřebuji místo, kde mohu vypnout, kde nabíjím baterky, kde mohu přijít na úplně jiné myšlenky. Je dobré si prostě pročistit hlavu. Zbytečné věci dávat pryč. Jsme bombardováni informacemi, které nás ničí. Potřebujeme si pro své psychické zdraví uspořádat myšlenky.

Víra je vždy dar. Nemohu si ji zasloužit. Ani, jak si myslíme, vymodlit. Je to dar, který se dává bez závazků.

Dar víry dostáváme všichni od Pána Boha při křtu svatém. Samozřejmě my ten dar nemusíme rozbalit. Pokud dar víry nerozbalíme, nepoužíváme ho. To je jako bychom ho ani neměli.

Víra se týká i praxe, my buď žijeme minulostí, anebo budoucností. Ale minulost již neexistuje a budoucnost ještě neexistuje. To co je, je právě tento okamžik. Krásně to vyjádřila sv. Matka Tereza z Kalkaty, když se jí novinář ptal, co je pro ni nejdůležitější. Ona mu odpověděla: právě ten hovor, který s ním vede. Za hodinu čas mše svaté. Za tři hodiny bude u nemocných, a to bude pro ni to nejdůležitější. Jde tedy o okamžik, který právě prožíváme. My se nedokážeme těšit přítomností. Co mi také vždy pomáhalo, byly návštěvy lidí, jak věřících tak nevěřících, v sociálních zařízeních. Ve farnosti Hodslavice, kde jsem působil, patřila Charita k farnosti. Poprvé jsem se zde seznámil, jak funguje, že v ní jsou nejen katolíci, ale i evangelíci apod., a že se dokážou krásně spolu shodnout. Třeba paní z Charity, evangelička, mi přinášela oběd a měla z toho radost, že může katolickému faráři vypomoci. Zde začalo mé přátelství s Charitou. Pak jsem sloužil i v domácím hospici „Strom života“ v Novém Jičíně. Setkával jsem se s těžkými životními příběhy lidí, jejich neštěstím, nemocí. Tito lidé byli pro mne povzbuzením, podpořili a upevňovali mou víru. Pomáhali mi rozbalit ten zmíněný dárek od Pána! Zvláště lidé onkologicky nemocní a odcházející. Byli upoutáni na lůžko, a tolik mi toho vnitřního ještě předali. Vždycky říkám, že nemocný je poklad pro církev. Svou modlitbou a obětí. My ani nevíme, kolik lidí se za nás obětuje! A kolik lidí je pro nás příkladem hrdinství! Z toho jsem začal čerpat sílu pro svou víru.

### *Jakého máte koníčka?*

Pandemie v nás vyvolala poklady, které v nás seděly. Dříve jsem rád působil v kultuře. Vystupoval jsem v divadle.



Rád jsem zpíval. Zapojoval jsem se do kulturního života. Jako kněz jsem od toho upustil, více mě zajímala pastorace. A když přišla pandemie, tak se ta poetická duše ve mně zase ozvala. A protože je možnost nyní točit filmy, publikovat, šířit je do světa, začal jsem skrze platformu YouTube trochu působit v oblasti filmu a hudby. Skládám krátké dvacetiminutové filmy, které jednak ukazují přírodu, naše okolí nebo zajímavá místa ve světě. A pak jsou také spojeny s Božím slovem, s rozjímáním nebo komentářem k nedělnímu evangeliu. Filmování mě zaujalo i po stránce technické - světlo, kamera, hlas, člověk se před kamerou učí vyslovovat. Bylo to něco nového, už nejsem mladý, a začal jsem se učit. A jsem rád, že mohu filmy použít v rámci dokumentace nebo pro archív. Je to spojení příjemného s užitečným.

Mým koníčkem je tedy poznávání světa. Vždy jsem rád objevoval nová místa. Jako každý mladý člověk chce být všude, všechno navštívit. Jednou mě zarazilo, když mi kdosi řekl, že nebudu všude. Je to pravda. Smířil jsem se s tím, nemusím být všude. Nyní si jednotlivá místa spíš vychutnávám a prožívám, co mi každé z nich chce předat.

(Pro zájemce tyto filmy najdete na kanálu YouTube, když zadáte jméno „Adam Kasperek“)

### *Co Vás v poslední době rozesmálo?*

V jednom mém posledním filmu jsme rozjímali dary Ducha Svatého. Rozebíral jsem dar Ducha Utěšitele, který přináší radost. Protože smutný svatý není svatým. Člověk si těžko vzpomíná na to, co ho rozesmálo, ale na to, co bylo zlé a co ho bolí, to si vzpomene hned. Je velmi důležité v sobě podporovat radost.

*Děkujeme za Váš rozhovor, sestra Helena Jožáková*



## **HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO PRÁCI V CHARITNÍM BAZÁRKU A PRO VÝDEJ PŘÍMÉ HMOTNÉ POMOCI**

**Potřebujeme pomoc s tříděním šatstva, jeho ukládáním, prodejem a evidencí přímé hmotné pomoci během pracovního týdne od 9-15 hodin.**



**Přivítáme vstřícného a ochotného dobrovolníka s laskavým přístupem, s dobrou fyzickou kondicí :)**



**Pokud máte pár volných hodin a chuť,  
ozvěte se prosím p. Veronice Motičkové  
tel: 734 167 725 nebo na email:  
[veronika.motickova@ceskytesin.charita.cz](mailto:veronika.motickova@ceskytesin.charita.cz)**



## SETKÁNÍ DOBROVOLNÍKŮ

*Dne 18. 5. 2021 v odpoledních hodinách proběhlo pravidelné setkání dobrovolníků Charity Český Těšín.*

Tohoto setkání se zúčastnilo 8 našich dobrovolníků, koordinátorka a supervizorka, která se pravidelně dobrovolníkům věnuje.

Hlavním tématem bylo aktuální dění kolem COVID-19. Dobrovolníci se vyjádřili k dění a situaci, kdy nemohli plnit svou dobrovolnickou činnost, nebo ji plnili za přísných hygienických podmínek. Dobrovolníci se museli testovat a používat respirátory.

I přes tuto složitou situaci, zůstala našim dobrovolníkům chuť pomáhat a přinášet radost seniorům do všedních dnů.



*Veronika Motičková, koordinátor dobrovolníků*



Charita Český Těšín

SENIORI | HOSPICOVÁ A PALIATIVNÍ PÉČE

## Oxygenátor pomáhá dýchat

Oxygenátor je nezbytnou zdravotní pomůckou, potřebnou při poskytování paliativní péče v domácím prostředí. Jeho nákupem dojde ke zlepšení kvality života našich klientů, kterým tuto péči poskytujeme.

Charitní ošetrovatelská služba poskytuje v domácím prostředí klientů každodenní odbornou zdravotní péči. Paliativní péče je poskytována denně, zejména u onkologických a geriatrických pacientů. Nezbytnou zdravotní pomůckou v poskytování paliativní péče je oxygenátor. Tento přístroj pomáhá při zhoršeném dýchání, které se vyskytuje až u poloviny pacientů paliativní péče a téměř u všech nemocných covidem.

Tuto potřebnou zdravotní pomůcku máme na celou ošetrovatelskou službu pouze jednu, avšak počet klientů s dýchacími problémy roste i z důvodu prodělaného onemocnění COVID-19. Navýšením počtu těchto důležitých přístrojů, budeme moci usnadnit dýchání více pacientům současně.

Váš dar využijeme na zakoupení potřebné zdravotní pomůcky, kyslíkového koncentrátoru – oxygenátoru.

Děkujeme, že pomáháte s námi!

**TENTO PROJEKT MŮŽETE PODPOŘIT NA**

**<https://www.darujme.cz/projekt/1204743>**



DARUJME.CZ



NADACE VIA

Trubač Charity Český Těšín č. 2/21, vydává Charita Český Těšín,  
Mírová 1684/8, 737 01, IČ:6 0337842, datum vydání 21. 6. 2021,  
náklad 400 ks, evidenční číslo MK ČR E 20242

[www.ceskytesin.caritas.cz](http://www.ceskytesin.caritas.cz), [www.facebook.com/charitaceskytesin](https://www.facebook.com/charitaceskytesin)