

Tisková zpráva Charity Český Těšín, 28. 12. 2015

Arteterapie v Charitním středisku „Kometa“ přinesla radost i užitek místním dětem

Díky realizovanému projektu (Arte)terapie pro „Kometu“ podpořeného Nadačním fondem Albert mohly děti z nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Charitního střediska „Kometa“ rozšířit své aktivity o techniky arteterapie. Ty jsou prospěšné při navazování kontaktů pracovníku s dětmi, zlepšení jejich vzájemné spolupráce a při řešení problému v oblasti mezilidských vztahů, životních změn a výchovy a vzdělávání dětí a mládeže.

Pracovníci střediska se za tímto účelem odborně vzdělávali v oblasti arteterapie a následně rozšířili pravidelné preventivní aktivity, které s dětmi a mládeží z Karviné, ohroženými negativními vlivy ze sociálně znevýhodňujícího prostředí, vedou. Absolvováním kurzu se zvýšila jejich kompetence a nyní mohou s dětmi metodou arteterapie pracovat. Aktivity vycházející z arteterapie pracovníci používají v oblasti výchovy a vzdělávání dětí a mládeže, při navázání kontaktu a zároveň zlepšení spolupráce s dětmi. *„Tento odborný přístup ke klientovi, který se zaměřuje na pomoc při překonávání strachu, pomáhá při životních změnách, je užitečný při snaze porozumět sobě i druhým. Pomáhá si uvědomit sebe sama, vlastní hodnotu a hodnotu toho, v čem žijí,“* objasňuje principy arteterapie vedoucí Charitního střediska „Kometa“ Irena Úradníková a dodává: *„Dětem je navíc technika arteterapie velmi blízká, neboť rády něco kreslí a vytváří. Vyzkoušeli jsme s nimi vytváření vlastních vizitek, příběhů ze zvířátek, techniky čmárání, mandaly, tvoření společné vesnice, obtisky dlaní a mnohé další. V rámci arteterapie také pracujeme s dětmi ve skupinách, díky čemuž se mohou navzájem lépe poznat a upevnit nebo navázat kamarádské vztahy. Během těchto činností se děti nejen pobavily a odreagovaly, ale uvědomily si některé své vlastnosti a pocity.“*

Do Charitního střediska „Kometa“ dochází děti z rizikového prostředí, řeší problémy, které jim velmi často komplikují život a s jejich řešením si často neumí poradit. Jedná se o děti z nízkopříjmových rodin, děti a mládež z vyloučených lokalit, ohrožené sociálně patologickými jevy, děti zanedbávané, s citovou deprivací či pocházející z rodin s nízkým kulturním postavením, nižší kvalitou života, nižší úrovní vzdělání, s odlišným hodnotovým a normativní systémem atd. *„Klienti střediska často pocházejí z výše uvedených neutěšených poměrů, proto s nimi navázání komunikace i její průběh bývá složitější. Často trpí různými bloky v komunikaci a problémy s vyjádřením toho, co cítí a vnímají. Arteterapie využívá výtvarný projev jako hlavní prostředek poznávání a pozitivního ovlivňování lidské psychiky a je tak vhodným způsobem, jak dosáhnout pomoci těmto dětem s jejich problémy a poznáním světa kolem. Také je vhodným preventivním prostředkem,“* uzavírá Úradníková.

Lucie Richterová – projektová manažerka Charity Český Těšín, tel.: 730 816 774, e-mail: projekty@ceskytesin.charita.cz

Bc. Irena Úradníková – vedoucí Charitního střediska „Kometa“, tel: 603 287 666, e-mail: kometa@ceskytesin.charita.cz