

Tisková zpráva Charity Český Těšín, 27. 11. 2015

### Zdravý spánek v Charitním domě pokojného stáří a Charitním domě pro seniory

Český Těšín – Klienti v domovech pro seniory Charity Český Těšín nyní mohou spát zdravě. Díky realizovanému projektu [Evropské unie](#) „Zdravý spánek na nových postelích“ v rámci výzvy č. 2.1-36 Modernizace vybavení sociálních služeb operačního programu ROP NUTS II Moravskoslezsko mohou uléhat na nových postelích, které jim dopřávají nejen mnohem větší pohodlí a zdravější spánek, ale také možnost manipulace s lůžkem bez asistence personálu domova.

Obsahem projektu, díky němuž došlo k zásadnímu zlepšení vybavení domovů pro seniory Charity Český Těšín, bylo pořízení elektricky polohovatelných postelí s nočními stolky místo starých, dlouhodobě používaných a nevyhovujících lůžek pro klienty Charitního domu pro seniory v Hnojníku a Charitního domu pokojného stáří v Českém Těšíně. „V obou zařízeních postupně modernizujeme vybavení. Část postelí pro klienty byla již v nevyhovujícím stavu. Tyto postele byly dlouhodobě používané a našim klientům již neposkytovaly dostatečné pohodlí. Navíc většinou klientů jejich zdravotní stav neumožňoval polohovat manuální lůžko svépomocí a potřebovali asistenci personálu. Čím více času pak stráví pracovníce touto pomocí, o to méně se pak mohou klientům věnovat v jiných důležitějších oblastech. Realizací projektu tak došlo ke skokovému navýšení kvality poskytované péče a možností našich domovů pro seniory,“ uvedla k hlavní podstatě projektu jeho manažerka Lucie Richterová.

V domovech pro seniory narůstá počet imobilních klientů. Pozitivním dopadem celého projektu je zlepšení kvality péče o klienty s imobilizačním syndromem, což umožňuje jejich kvalitnější a bezpečnější život. Mimoto došlo ke zjednodušení náročné práce jejich pracovníků, zejména při manipulaci s klienty, kterou do jisté míry zjednodušila právě elektrická polohovatelnost postelí. Bylo pořízeno celkem 37 postelí s nočními stolky a celkové náklady projektu činily 801 531 Kč.

Lucie Richterová – projektová manažerka Charity Český Těšín, tel.: 730 816 774, e-mail: [projekty@ceskytesin.charita.cz](mailto:projekty@ceskytesin.charita.cz)

Mgr. Martin Hořínek – ředitel Charity Český Těšín, tel.: 603 462 292, e-mail: [martin.horinek@ceskytesin.charita.cz](mailto:martin.horinek@ceskytesin.charita.cz)



Investice do vaší budoucnosti

**Evropská unie**

PODPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU  
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ

