



CHARITA

ČESKÝ TĚŠÍN

Charitní centrum pro seniory

Plán aktivit KVĚTEN 2019

STŘEDA 1. 5.

Centrum zavřeno	• Státní svátek
------------------------	------------------------

ČTVRTEK 2. 5.

9.00- 10.00	• Konzultace a poradenství
9:00 – 11:30	• Ruční práce A s p. Lenkou
9.30- 12.00	• Kulečník
11.30- 12.30	• Obědová přestávka
12:00 – 13:00	• Ruční práce B s p. Lenkou
13:30 – 14:30	• Pohybové cvičení s p. Dášou
14.00 – 15.00	• Bazén
13.00- 15.00	• Terén

PÁTEK 3. 5.

9:00 – 10:00	• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
9:00 – 10:45	• Klub němčiny
11:00 – 12:00	• Zpívání s harmonikou
11.30- 12.30	• Obědová přestávka
12:30 - 13.00	• Vzpomínání na minulost s p. Standou

PONDĚLÍ 6. 5.

9.30 – 10:30	• Trénink paměti s p. Nadřou
10.30 - 11.30	• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
11.30 - 12.30	• Obědová přestávka
13:00 – 14:45	• „Pohodáři“ – zpívání s p. Věrou
15:00 – 16:00	• Angličtina s p. Standou

ÚTERÝ 7. 5.

9.00- 10.00	• Konzultace a poradenství
9.45– 10.45	• Pohybové cvičení
10.00– 11.00	• Biblické okénko s p. Standou
11:00- 13,00	• Kulečník
11.30- 12.30	• Obědová přestávka
14.00- 16.00	• Dámský klub

STŘEDA 8. 5.

Centrum zavřeno	• Státní svátek
------------------------	------------------------

ČTVRTEK 9. 5.

9.00- 10.00	• Muzikoterapie ve Slezské Diakonii
9:00 – 11:30	• Ruční práce A s p. Lenkou
9.30- 12.00	• Kulečník
11.30- 12.30	• Obědová přestávka
12:00 – 13:00	• Ruční práce B s p. Lenkou
13:30 – 14:30	• Pohybové cvičení s p. Dášou
14.00 – 15.00	• Bazén
13.00- 15.00	• Terén



CHARITA

ČESKÝ TĚŠÍN

Charitní centrum pro seniory

Plán aktivit KVĚTEN 2019

PÁTEK 10.5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
9:00 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">• Klub němčiny
11:00 – 12:00	<ul style="list-style-type: none">• Zpívání s harmonikou
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 - 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Vzpomínání na minulost s p. Standou

PONDĚLÍ 13.5.

9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Výtvarné aktivity
10.30 - 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
11.30 - 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
13:00 – 14:45	<ul style="list-style-type: none">• „Pohodáři“ – zpívání s p. Věrou
15:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none">• Setkání pečujících (p. Aneta)

ÚTERÝ 14. 5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9.45– 10.45	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení
10.00– 11.00	<ul style="list-style-type: none">• Biblické okénko s p. Standou
11:00- 13,00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečník
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
15.00- 16.00	<ul style="list-style-type: none">• Bowling na Úvoze

STŘEDA 15. 5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti A s p. Lenkou
10:30 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">• Klub Vařečka
10:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Digitální fotokomora s p. Jarnotem
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Zpívání s p. Janou
12:00 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 – 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti B s p. Lenkou
13.00- 14.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Net klub

ČTVRTEK 16.5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9:00 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce A s p. Lenkou
9.30- 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečník
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce B s p. Lenkou
13:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení s p. Dášou
14.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Terén

PÁTEK 17.5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
9:00 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">• Klub němčiny
11.30- 12.30	



CHARITA

ČESKÝ TĚŠÍN

Charitní centrum pro seniory

Plán aktivit KVĚTEN 2019

12:30 - 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka• Vzpomínání na minulost s p. Standou
---------------	---

PONDĚLÍ 20. 5.

9.30 – 10:30	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti s p. Naďou
10.30 - 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
11.30 - 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
13:00 – 14:45	<ul style="list-style-type: none">• „Pohodáři“ – zpívání s p. Věrou
15:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Angličtina s p. Standou

ÚTERÝ 21. 5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9.45– 10.45	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení
10.00– 11.00	<ul style="list-style-type: none">• Biblické okénko s p. Standou
11:00- 13,00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečnick
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
14.00- 16.00	<ul style="list-style-type: none">• Dámský klub

STŘEDA 22. 5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti A s p. Lenkou
10:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Digitální fotokomora s p. Jarnotem
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Zpívání s p. Janou
12:00 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 – 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti B s p. Lenkou
13.00- 14.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Net klub

ČTVRTEK 23.5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9:00 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce A s p. Lenkou
9.30- 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečnick
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce B s p. Lenkou
13:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení s p. Dášou
14.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Terén

PÁTEK 24.5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
9:00 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">• Klub němčiny
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 - 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Vzpomínání na minulost s p. Standou



CHARITA

ČESKÝ TĚŠÍN

Charitní centrum pro seniory

Plán aktivit KVĚTEN 2019

PONDĚLÍ 27. 5.

9.00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Výtvarné aktivity
10.30 - 11.30	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
11.30 - 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
13:00 – 14:45	<ul style="list-style-type: none">• „Pohodáři“ – zpívání s p. Věrou
15:00 – 16:00	<ul style="list-style-type: none">• Angličtina s p. Standou

ÚTERÝ 28. 5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9.45– 10.45	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení
10.00– 11.00	<ul style="list-style-type: none">• Biblické okénko s p. Standou
11:00- 13,00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečnick
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
14.00- 16.00	<ul style="list-style-type: none">• Smažení vaječiny

STŘEDA 29. 5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti A s p. Lenkou
10:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Digitální fotokomora s p. Jarnotem
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Zpívání s p. Janou
12:00 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 – 14:00	<ul style="list-style-type: none">• Trénink paměti B s p. Lenkou
13.00- 14.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Net klub

ČTVRTEK 30.5.

9.00- 10.00	<ul style="list-style-type: none">• Konzultace a poradenství
9:00 – 11:30	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce A s p. Lenkou
9.30- 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Kulečnick
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:00 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Ruční práce B s p. Lenkou
13:30 – 14:30	<ul style="list-style-type: none">• Pohybové cvičení s p. Dášou
14.00 – 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Bazén
13.00- 15.00	<ul style="list-style-type: none">• Terén

PÁTEK 31.5.

9:00 – 10:00	<ul style="list-style-type: none">• Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
9:00 – 10:45	<ul style="list-style-type: none">• Klub němčiny
11.30- 12.30	<ul style="list-style-type: none">• Obědová přestávka
12:30 - 13.00	<ul style="list-style-type: none">• Vzpomínání na minulost s p. Standou

Individuální práce s klienty probíhá v době od 9 – 11 hod, pokud jsou přítomni dva pracovníci centra.