



PÁTEK 1. 10.

9:00 – 10:00	➤ Pohybové cvičení
10:00 – 11:30	➤ Klub německého jazyka
11:30 – 12:00	➤ Klub vzpomínání
12:00 – 14:00	➤ Net klub

.....

PONDĚLÍ 4. 10.

<u>9:00 – 12:00</u>	➤ <u>Výtvarný klub</u>
12:00 – 13:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
13:00- 14:30	➤ Zpívání s kytarou
15:00 – 16:00	➤ Klub anglického jazyka

ÚTERÝ 5. 10.

9:30 – 10:30	➤ Pohybové cvičení
11:00 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
14:00- 16:00	➤ Dámský klub

STŘEDA 6. 10.

09:00- 10:30	➤ Trénink paměti
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Net klub

ČTVRTEK 7. 10.

9:00 – 11:30	➤ Ruční práce
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Zpívání s harmonikou

PÁTEK 8. 10.

9:00 – 10:00	➤ Pohybové cvičení
10:00 – 11:30	➤ Klub německého jazyka
11:30 – 12:00	➤ Klub vzpomínání
12:00 – 14:00	➤ Net klub



PONDĚLÍ 11. 10.

<u>9:00 – 12:00</u>	➤ <u>Výtvarný klub</u>
12:00 – 13:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
13:00- 14:30	➤ Zpívání s kytarou
15:00 – 16:00	➤ Klub anglického jazyka

ÚTERÝ 12. 10.

9:30 – 10:30	➤ Pohybové cvičení
<u>10:45 – 14:00</u>	➤ <u>klub Vařečka</u>
13:00 – 14:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
14:00- 16:00	➤ Dámský klub

STŘEDA 13. 10.

09:00 – 10:30	➤ Trénink paměti
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Net klub

ČTVRTEK 14. 10.

9:00 – 11:30	➤ Ruční práce
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Zpívání s harmonikou

PÁTEK 15. 10.

	<u><i>Do 11 hodin centrum uzavřeno</i></u>
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:00 – 14:00	➤ Net klub



PONDĚLÍ 18. 10.

<u>9:00 – 12:00</u>	➤ <u>Výtvarný klub</u>
12:00 – 13:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
13:00- 14:30	➤ Zpívání s kytarou
15:00 – 16:00	➤ Klub anglického jazyka

ÚTERÝ 19. 10.

12:30 – 13:30	➤ <u>Dopoledne zavřeno</u>
14:00- 16:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
	➤ Dámský klub

STŘEDA 20. 10.

09:00 – 10:30	➤ Trénink paměti
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Net klub

ČTVRTEK 21. 10.

9:00 – 11:30	➤ Ruční práce
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Zpívání s harmonikou

PÁTEK 22. 10.

9:00 – 10:00	➤ Pohybové cvičení
10:00 – 11:30	➤ Klub německého jazyka
11:30 – 12:00	➤ Klub vzpomínání
12:00 – 14:00	➤ Net klub



PONDĚLÍ 25. 10.

<u>9:30 – 12:00</u>	➤ <u>Filmový klub</u>
12:00 – 13:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
13:00- 14:30	➤ Zpívání s kytarou
15:00 – 16:00	➤ Klub anglického jazyka

ÚTERÝ 26. 10.

9:30 – 10:30	➤ Pohybové cvičení
<u>10:45 – 14:00</u>	➤ <u>klub Vařečka</u>
13:00 – 14:00	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
14:00- 16:00	➤ Dámský klub

STŘEDA 27. 10.

09:00 – 10:30	➤ Trénink paměti
<u>10:30 – 12:30</u>	➤ <u>„Vaříme podle receptů našich babiček“</u>
11:30 – 12:30	➤ Aktivity stimulující paměť, postřeh a jemnou motoriku
12:30 – 14:30	➤ Net klub

ČTVRTEK 28. 10.

	<u>Centrum zavřeno – státní svátek</u>
--	---

PÁTEK 29. 10.

	<u>Centrum zavřeno – provozní důvody</u>
--	---

Setkání probíhají za hygienických opatření (respirátory, rozestupy, větrání, dezinfekce).

Konzultace a poradenství, individuální práce s klienty probíhá v době od 9 – 12 hod, pokud jsou přítomni dva pracovníci



CHARITA

ČESKÝ TĚŠÍN

Charitní centrum pro seniory

Plán aktivit říjen 2021