



Vážení a milí příznivci charitního díla, letos si připomínáme symbolických 100 let od zahájení charitní práce v České republice. Počátek Charity se datuje do období od konce první světové války a rozpadu Rakouska-Uherska a může se tak pyšnit titulem nejstarší neziskové organizace v Česku. Vyrostla tzv. odspodu: charitní organizace vznikaly na více místech současně.

Díky dobře fungující síti lokálních sociálně zdravotnických zařízení a dlouholeté praxi je Charita Česká republika v současné době bezkonkurenčně největším nestátním poskytovatelem sociálních a zdravotních služeb. Podle údajů z roku 2021 se jedná o celkem 275 arcidiecézních, diecézních, oblastních, městských a farních Charit, které zaměstnávají více než 9 tisíc lidí. V roce 2021 využilo charitní služby v České republice více než 170 tisíc klientů a při zajišťování jejich aktivit a služeb každoročně vypomáhá kolem 50 tisíc dobrovolníků.

Naše Charita je jen jednou z mnoha výše jmenovaných organizací. I my budeme z kraje příštího roku slavit také své výročí – 30 let od založení Charity Český Těšín. Toto výročí si připomínáme řadou na sebe navazujících výjimečných akcí.

První z nich byla konference „Pro seniory a o seniorech“, kterou jsme mohli v září uspořádat s významnou podporou města Český Těšín a aktérů komunitního plánování pro seniory. Byl to příjemný den společných setkání seniorů, osob pečujících a také pracovníků různých profesí – pracovníků sociálních služeb, úředníků, vyučujících na vysokých školách, zdravotních pracovníků, politiků a mnoha dalších osob, kteří ve své práci pomáhají potřebným lidem v této zemi.

Slovo „Caritas“ znamená v latině doslova „drahota, cennost“. Opět během tohoto dne jsem si uvědomila, že jsem vděčná za organizaci, která, ačkoli je vázaná tradicí, nezůstává zakonzervovaná, ale je otevřená novým podnětům a výzvám. Při každodenní práci neúnavně překonává překážky a hledá nové způsoby, jak pomáhat tak, aby život přinášel více radosti a méně bolesti. Toto má i bude mít hodnotu také za 100 let.

S přáním všeho dobrého
Ing. Monika Klimková
ředitelka organizace



Charita
Český Těšín

MÁME PRVNÍ VLASTNÍ ELEKTROKOLO!

O tom, co znamená pohodlná jízda, se mohou přesvědčit pracovníci Charity Český Těšín, a to díky štedrému daru, elektrokola Lovelec, které věnovalo Koeximpo, spol. s r. o. Děkujeme!



CHARITNÍ SLUŽBY NA NOVÉ ADRESE



V září došlo k přestěhování některých služeb Charity v Českém Těšíně. Od 1. 9. 2022 Správní středisko a Půjčovna kompenzačních pomůcek sídlí na ulici Leoše Janáčka 768/2. Terénní služby včetně Poradny pro rodiny - seniory a pečující najdete nově na ulici Mírová 1684/8.

SBÍRKA POTRAVIN

Neváhejte a zapojte se s námi do podzimního kola SBÍRKY POTRAVIN, které proběhne v sobotu - 12. listopadu 2022 v TESCO Český Těšín.

Setkávání generací

Tento projekt spojuje dvě rozdílné generace, děti ze základních škol a seniory z Charitního domu pro seniory a Charitního domu pokojného stáří. V rámci projektů probíhá dopisování mezi oběma generacemi, výměna drobných výrobků a obrázků. Na domovech však vznikly i prostory pro společná setkávání, kde si můžou obě generace spolu popovídat nebo si třeba zahrát aktivizační hry. Děkujeme všem zúčastněným, neboť na domovech nám při shledání vznikla tak skvělá atmosféra, která nás doprovází ještě dlouhé dny potom, co se za posledním žákem zavřou dveře. Děkujeme také Moravskoslezskému kraji za finanční spoluúčast na realizaci projektu.



Charitní dům pro seniory v pestrých barvách

V rámci tohoto projektu dojde k malbě společných prostor, včetně pokojů klientů Charitního domu pro seniory v Hnojníku. Malování je důležité z hygienického hlediska, nicméně i jeho estetická funkce je pro zdejší obyvatele důležitá, neboť je v našem zájmu, aby se u nás cítili opravdu jako doma. Děkujeme Moravskoslezskému kraji za podporu tohoto projektu.



Svátek Cyrila a Metoděje

Letos tento svátek, kterým si každoročně 5. července připomínáme příchod slovanský věrozvěstů, připadl na úterý. Oslavy spojené s tímto svátkem se již tradičně v Českém Těšíně konají v prostředí parku Adama Sikory, kde je pro návštěvníky připraven bohatý kulturní program a také stánky, kde se prezentují různé organizace. V jednom takovém stánku byla i naše Charita, která si pro návštěvníky připravila brýle simulující účinky alkoholu, drog nebo také to, jak člověk vidí, když se pár dní nevyspí. Návštěvníci si u nás také mohli vyzkoušet aktivizační hry nebo je čekal ukrajinský kvíz. Děkujeme všem, kteří se i navzdory nepřízní počasí do parku dostavili. Budeme se na Vás opět těšit příští rok!

Klienti Charitního centra pro seniory vystavují svá díla

Díky neúnavnému nadšení pro výtvarnou činnost vznikly pod rukama klientů Charitního centra pro seniory krásné obrazy, které jste mohli během měsíce září zhlédnout v prostorách Městského úřadu v Českém Těšíně. Výstavu zde otevřeli dne 5. 9. 2022 klienti společně s paní starostkou, Mgr. Gabrielou Hřebáčkovou, která pozvala klienty na posezení u šálku lahodné kávy.

Klienty spojuje nejen láska k umění a talent, ale také tvoří komunitu, ve které společně prožívají radosti a strasti života. Tyto aspekty se odráží v jejich tvorbě. Obrazy vznikly v letech 2021/2022 v rámci výtvarného kurzu, který odborně vede pan Józef Drong. Činnost výtvarného kurzu podpořila Římskokatolická farnost Český Těšín výnosem z Postní almužny ve výši 16 556 Kč. Autoři výtvarných děl získali inspiraci mezi jinými v krásném prostředí fary v obci Horní Domaslavice. Tuto možnost, včetně zajímavých přednášek laskavě poskytl P. Mgr. Jan Vecheta.

Pokud jste výstavu v prostorách městského úřadu nestihli, přijměte naše srdečné pozvání do Turistického informačního centra města Český Těšín na Hlavní třídě, kde bude výstava umístěna v následujících měsících.



VELETRH V HAVÍŘOVĚ

Také letos se Charita Český Těšín zapojila do Veletrhu poskytovatelů sociálních služeb v Havířově, který proběhl ve čtvrtek 8. září. Na „charitním stánku“ byla představena služba Charitní centrum pro seniory sídlící v Havířově Šumbarku, nechyběly zde již tradičně krásné výrobky klientů, nebo také kronika a informační letáčky. Poprvé jsme předváděli GERONTOOBLEK - speciální oblek simulující stařecký pohyb se všemi omezeními pohybového aparátu, zrakového a sluchového ústrojí. Takto si mohli návštěvníci vyzkoušet příznaky stáří na vlastní kůži. Ačkoliv celková návštěvnost byla menší než v minulém roce, o Gerontooblek byl velký zájem u všech věkových kategorií a určitě zpestřil bohatý program letošního veletrhu.



Miniveletrh sociálních služeb pro seniory a osoby pečující spojený s konferencí

- ROZHOVOR -

Mgr. Alfréd Heckel



Pracuji v Nemocnici Agel Český Těšín jako vedoucí fyzioterapeut. Byl jsem přednášejícím na Miniveletrhu sociálních služeb pro seniory a osoby pečující spojená s konferencí pro širokou a odbornou veřejnost.

Jak se vám na konferenci líbilo z pohledu přednášejícího?

Z pohledu přednášejícího bylo fajn, bylo o mě hezky postaráno, měl jsem tam také funkci vystavujícího. Škoda jen, že po obědě už byla nižší účast posluchačů.

O čem byla Vaše přednáška?

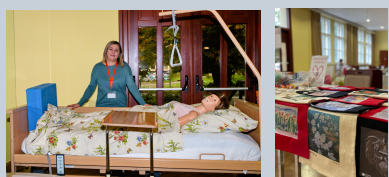
Přednášku jsem měl na téma přínos rehabilitace pro seniora v domácím prostředí, byla hlavně o tom, jak udržet seniora co nejdéle soběstačného.

Co byste doporučil seniorům – rady a tipy?

Seniorům bych doporučil pravidelný pohyb, procházky a snažit se zůstat vitální.

Považujete za důležité organizovat akce typu Miniveletrh + konference pro seniory?

Z pohledu sociálních pracovníků a firem, které s nimi spolupracují, vidím veletrh jako velmi důležitý a přínosný. Pro seniory to vidím jako příležitost rozšířit si obzory o možnostech péče o seniory. Myslím si však, že většina seniorů už chce mít svůj klid, z mého pohledu byla účast seniorů malá.



Anděl Strážný, z.ú. na Miniveletrhu

Jmenuji se Jarmila Kretková a pracuji jako sociální pracovník v Tísňové péči Anděl Strážný z.ú. Jedná se o registrovanou sociální službu, která se zaměřuje na pomoc osobám se zdravotním postižením od 18 let a seniorům žijícím v domácím prostředí. Anděl Strážný funguje 24 hodin / 7 dnů v týdnu. Pracovníci dispečinku reagují na aktuální situaci klienta a řeší jeho problém. S každým klientem máme nastaven individuální plán péče, známe jeho problémy a potřeby. Klient má u sebe zapůjčené monitorovací zařízení, které je napojeno na náš dispečink. V případě pádu, zhoršení zdravotního stavu apod. zmáčkne červené tlačítko a spojí se s dispečinkem Anděla Strážného. Ten vyhodnotí situaci a vyšle ke klientovi domů kontaktní osobu (osobu jemu blízkou – člen rodiny, soused, známý), nebo přímo IZS, která mu zajistí pomoc. Monitorovací zařízení umí samo vyhodnotit pád a některé jiné krizové stavy – dlouhou nehybnost, vybitou baterii, dlouhé nabíjení. Zařízení je vyvinuto speciálně pro naši tísňovou péči. Dispečerů připomenou užívání léků, ověří zdravotní stav. Klienti mohou využít povídavou linku. Jsme celorepubliková organizace a v Českém Těšíně máme dlouholeté klienty a měli jsme i klienty, kteří naši službu využili jen krátkodobě.

Byla jsem pozvána jako vystavující na Miniveletrhu sociálních služeb pro seniory a osoby pečující spojený s konferencí, který pořádala Charita Český Těšín. Miniveletrh byl velmi dobře organizačně zajištěn, probíhal v krásných prostorech a se vším komfortem. Mezi vystavovateli jsme si navzájem předali informace o novinkách ve službách. Myslím, že všichni kladně ocenili, že celý program byl ve vnitřních prostorech, vzhledem k počasí. Na konferenci jsem se bohužel nedostala. Myslím si, že akce tohoto typu jsou přínosné pro veřejnost. Pečující osoby mají takto možnost získat veškeré potřebné informace na jednom místě.



ANGLIČTINA JE FAJN

V Charitním středisku „Kometa“ mají nyní klienti možnost využít doučování anglického jazyka. Každý čtvrtek za nimi dochází na dvě hodiny lektorka z Jazykové školy Pygmalion a procvičuje angličtinu zábavnou formou. Děkujeme Nadaci OKD, díky které můžeme tento projekt realizovat.



KURZY PRO MAMINKY

Díky projektu „Podpora rodin na Těšínsku II“ jsme vybavili Charitní dům pro matky v tísni materiálem na tvoření a manuální práce: zahradičení, šití apod. Maminky s dětmi jsou motivovány ke společným aktivitám. Pro maminky jsme v rámci projektu připravili také řadu kurzů, a to kurz první pomoci, kurz rodičovské odpovědnosti a přípravy dětí, kurz finanční gramotnosti. Děkujeme Moravskoslezskému kraji za finanční spoluúčast na realizaci projektu.



PŘENOSNÉ EKG

Z projektu zakoupila naše Charitní ošetrovatelská služba přenosné EKG, které bude brzy sloužit jejich pacientům. Přenosné EKG je velkou výhodou především pro imobilní pacienty, jelikož nemusí kvůli tomuto vyšetření do lékařského zařízení. Naše zdravotní sestry budou moci díky tomuto projektu změřit činnost srdce a rovnou odeslat záznam ze zařízení příslušnému ošetřujícímu lékaři pacienta. Děkujeme programu ČSOB pomáhá regionům za podporu!



SBÍRKA ŠKOLÁKŮM OD SRDCE

V sobotu 27. 8. 2022 se konal první ročník celorepublikové sbírky školních pomůcek pro děti z nízkopříjmových rodin s názvem Školákům od srdce, do které se zapojila také Charita Český Těšín. Díky štědrým dárcům dopadla nad naše očekávání a my jsme tak mohli pomoci rodinám, které žijí s dětmi v Charitním domě pro matky v tísní nebo navštěvují Charitní poradnu, Charitní středisko Klíč a mnoho dalších. Velice děkujeme všem dárcům, moc si Vaší pomoci vážíme!



Dobří lidé dokážou velké věci



První srpnový den jsme byli svědky krásného skutku, který v Těrlicku svedl dohromady skupinu lidí. Sešli se zde totiž lidé, kteří zastupují celou řadu anonymních dárců za účelem pomoci konkrétní osobě. Tito dárci přispěli na zakoupení vakuového sedáku VakuCoon, který usnadní a zpříjemní život pětiletému Rostíkovi. Rostík dorazil s maminkou do České republiky z Ukrajiny krátce po vypuknutí války.

Vzhledem k jeho těžkému postižení se Charita Český Těšín a celá řada dalších lidí snaží Rostíkovi a jeho mamince život zde v Česku ulehčit. S vakuovým sedákem je pro maminku snadnější Rostíka polohovat, vytvarovat ideální podporu těla, aby nedocházelo ke křečím. Se sedákem můžou také dále pracovat i u fyzioterapeuta a věříme, že časem budeme moci sledovat pokroky, které společně dělají. Sedák se přizpůsobuje měnícímu se tělu Rostíka a poskytuje mu dokonalou podporu i v případě jeho růstu.

Děkujeme paní Kopřivové z FLEXiThrone, s.r.o., která nám odborně poradila a dále pracuje s Rostíkem a jeho maminkou. Děkujeme také paní Amruzové za iniciování finanční sbírky v jejím pracovním kolektivu, děkujeme všem jejím kolegům a kolegyním, kteří společně vybrali krásnou částku 5 000 Kč. Děkujeme Římskokatolické farnosti Těrlicko, která uspořádala finanční sbírku v kostele a děkujeme všem, kdo přispěli a díky nimž se vybralo neuvěřitelných 12 100 Kč. Děkujeme také Nadaci Charty 77 – Konto bariéry, která mamince přispěla částkou 20 000 Kč na zakoupení sedáku. Zbytek částky, která činí 11 800 Kč, uhradí Charita Český Těšín s pomocí sbírky Charita pro Ukrajinu.

Děkujeme všem za kooperaci a přidání ruky k uskutečnění tohoto dobrého skutku. Mějme na paměti, že i když se ve světě děje spousta špatných a zlých věcí, semínko dobra dokáže vyklíčit díky laskavosti každého z nás. Společně dokážeme i nemožné. Upřímně děkujeme všem, kdo stojí za touto pomocí!

Mgr. Nikola Sikorová,
koordinátor pomoci pro Ukrajinu za Charitu Český Těšín

Vysoká inflace prohlubuje dluhové problémy

Česká republika patří mezi země Evropy, kde míra zdražování patří k nejvyšším. Češi v důsledku zdražování přestávají čím dál více vycházet s penězi. Přibývá lidí ocitajících se pod velkým finančním tlakem.

Lidé už mají jen velmi omezené úspory, aby dokázali své běžné životní potřeby a chod domácnosti uhradit. Na něco si proto musí půjčit. Splátka půjčky však představuje jen další obrovskou zátěž pro domácí rozpočet. Narůstá tak počet lidí řešící problémy s dluhy.

Samozřejmě neexistuje jednoduché řešení problémů. Problémy je však vždy lepší řešit v jeho počátcích. Dá se vyjednávat s věřiteli a vytvářet splátkové kanceláře, dá se podívat na rodinný rozpočet a hledat prostor pro jeho úpravu. Odkládání či neřešení problémů je tak první a zároveň nejčastější chybou, jež může možnosti řešení výrazně omezit.

Cesta z problémů není jednoduchá. Samotný člověk nedokáže inflaci vyřešit. Pro někoho však může být řešením oddlužení, u některých radikální změna životního stylu a hledání dalších pracovních úvazků, pokud to lze. V této situaci li-

dé nemají možnost si vyhledat placenou pomoc. Existují však občanské poradny, které nabízí své služby bezplatně.

Příkladem takové služby je Charitní poradna pro finanční a právní tíseň, která funguje na principech bezplatnosti a anonymity. Ke klientům je přístupováno individuálně a jejich situace je vždy řešena diskrétně.

Poradna sídlí na ul. Ostravská 285, 737 01 Český Těšín a je otevřena od pondělí do čtvrtka, od 8h do 14h, vyjma středy, kdy je otevřeno od 9h do 17h. Tel. 731 454 650, 734 796 858.

Mgr. Michal Kawulok



Den otevřených dveří

Charita Český Těšín zve na Den otevřených dveří, který se bude konat již tradičně v rámci 14. Týdne sociálních služeb ČR.

V období od 4. 10. do 7. 10. 2022 můžete navštívit kteroukoliv naši službu. V těchto dnech Vás seznámíme s činností a fungováním služeb a rádi odpovíme na veškeré Vaše dotazy.

Konkrétní informace najdete na webových stránkách Charity Český Těšín www.ceskytesin.caritas.cz a stránkách Týdne sociálních služeb ČR www.tyden-socialnich-sluzeb.cz. Těšíme se na Vás!

POMÁHAT JE INI UKAŽ, ŽE JSI King

K+M+B+

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA
HLEDÁ KOLEDNÍKY

PROČ?

Možná znáš kluky a holky, kteří po škole nejdou na trénink ani do hudebky, protože na to jejich rodiče nemají peníze. Třeba potkáš lidi, kteří nemají kde spát. Nebo starou paní, co jí nikdo nepomůže ani s nákupem. Rozhlédni se okolo sebe – uvidíš lidi na vozíčku a se slepeckou holí, ale taky ty, na kterých na první pohled nepoznáš, že potřebují pomocnou ruku. Buď tím, kdo jí podá. Pomoz jim společně s Charitou. Přidej se k nám!

PROČ PŘÁVĚ JÁ?

Protože na to máš! Máš odvahu věnovat svůj čas a přesvědčit ostatní, že i oni mohou pomoci. Nebojíš se nových zážitků a nových setkání. S Charitou poznáš lidi ve svém okolí a třeba i nové kamarády. Zkusit to může každý. Na věku nezáleží. Přibírej na koledu rodiče nebo babičku s dědou a začnete rok společně a dobrým skutkem.

KDY?

Scházíme se v prvních dvou týdnech každého nového roku. Uvaříme si horký čaj a vyrazíme vykoledovat peníze pro lidi, kteří to opravdu potřebují. Naším heslem je, že každá koruna pomáhá. Nejen ta vhozená do kasičky, ale taky každá nová královská koruna na hlavě každého nového koledníka, nového člena naší kolednické party.



KAM SE PŘIHLÁSIT?

Charita: **Charita Český Těšín**

E-mail: alina.humel@ceskytesin.charita.cz

Telefon: **+420 605 205 638**

Adresa: **ul. Leoše Janáčka 768/2, Český Těšín,
737 01**

Chci o sbírce a koledování
vědět víc:

Všechny informace najdeš
na www.trikralovasbirka.cz